

参加
無料

市民公開講座 ACP（人生会議）をはじめよう

人生の最終段階において、あなたはどのように過ごし、どのような医療やケアを受けたいと思いますか。



あなたが大事にしたいことや望む生き方について考え、信頼する周りの人達と普段から話しあうことを「人生会議（ACP）」といいます。

人生会議を重ね、自宅で最期を迎えられた方のドキュメンタリーを観て、感じたことを語り合い、自分のこれからの生き方を考えてみませんか。

日時

令和8年11月7日(土) 10:30~12:00

場所

五所川原市役所 2階会議室BC

定員50名（先着順）

内容

①DVD上映（55分）

「地域が支えた在宅死の実例

1人暮らしの膵頭部がん患者 故 若林 和子さん（86歳）」
青森市医師会作製 ※療養生活を追ったドキュメンタリーです。

②交流会「“そのとき”に備えて、今こそ人生会議をはじめよう！」

申込

11月4日(水)までに、電話またはメールにて、氏名・年齢・電話番号をお知らせください。

申込
問合せ先

五所川原市 福祉部 介護福祉課

電話 0173-35-2111（内線2463）メール hokatsu@city.goshogawara.lg.jp