

あそべルーム



読み聞かせを行いました

7月24日、絵本の読み聞かせを行いました。手遊びから始まり、みんなに大人気の『はらぺこあおむし』の歌に合わせて読み聞かせを楽しみました。

＜次回の絵本読み聞かせ＞
8月19日（水）
11:00～ 13:00～

ママサロン

7月29日

初めての『ママサロン』はハンドリフレを行いました。
すべすべになった手に子供達も
うっとり(*^-^*)

『ママサロン』はママに癒しのひと
ときをお届けします！

はじめてのピラティス

ピラティスはリハビリをルーツにどんな方にも
変化させ効かせることが出来るエクササイズ。
丁寧な呼吸で腹圧を高め骨盤を安定させ、イン
ナーマッスルを鍛え姿勢を背骨の動きでしなやか
な身体へ。日々のコンディショニングを整えるために
ピラティス体験してみませんか？

＜日時＞8月27日（木）11:00～12:00

＜講師＞武井 緑

（BESJピラティスイフストラクター）

＜定員＞6名＊予約優先

8月の予定

- 1日 ボディージュエリー体験
13:00～15:00（先着15名）
- 2日 ミニ金魚ねがたプレゼント
9:30～ 先着30匹
- 3日 おまつりうちわをつくろう
①10:00～ ②13:30～ 各回先着10組
- 19日 絵本の読み聞かせ
①11:00～ ②14:00～
- 20日 ちびっ子縁日
①10:00～12:00 ②14:30～16:00
- 27日 ママサロン『はじめてのピラティス』
11:00～12:00 先着6名 ＊予約優先

手形アート

7月30日

手形アートを行いました。

手や足にインクをつけてパタパタ。

かわいいアートが完成しました(*^-^*)

成長の記念になると嬉しいです。



8

あそべルーム イベントスケジュール

イベントに関する情報、お問い合わせ、ご予約などはInstagramにて！
Instagram ストーリーでもお知らせしてます。

※都合によりイベント内容の変更、中止の場合もございます。ご了承ください。



AFN_KODOMO_IBASHO

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

						1 ポディー ジュエリー体験 13:00～15:00 先着15名
2 ミニ金魚ねぶた プレゼント 9:30～ 先着30匹	3 おまつりうちわ をつくろう！ ①10:00～12:00 ①13:30～14:30 各回10組限定	4 休	5 休	6 休	7 休	8 休
9	10	11	12 休	13	14	15
16	17	18 休	19 絵本読み聞かせ ①11:00～ ②14:00～	20 ちびっこ縁日 ①10:00～12:00 ②14:30～16:00	21	22
23	24	25 休	26	27 ママサロン 『はじめての ピラティス』 11:00～12:00 先着6名 *予約優先	28	29
30	31					

「あそべルーム」は未就学児と保護者様がご利用いただけます。ご利用の際は安全にお過ごしいただくため、
お子様から目を離さないよう、見守りや声かけをお願いします。

また、お子様同士のトラブル等につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。