

冬の会員交流会

～免疫力アップ！こころも身体もポカポカ！ゆったりヨガ～

- ☆講師 ヨガインストラクター 田中 敦子 先生
☆日時 令和8年1月27日(火) 10:30～11:30
☆場所 中央公民館 3階大広間
☆定員 10名
☆持ち物 飲み物、汗ふきタオル、
ヨガマットはこちらで準備します。持参も OK

♡お子さんと
一緒に参加
しても OK!



☆無料託児 3名まで

<申込締切 令和8年1月23日(金)>



おためし保育・ミニ



ちょっとだけお子さんを預けてみませんか？

今回は、まだファミサポ託児を利用したことがない方限定です。
ファミサポ提供会員さんがお子さんを 1時間無料で預かります。

開催日時	託児場所	申込受付期間
令和7年12月16日(火) 10:30～11:30	働く婦人の家 託児室	12月2日(火)～ 12月12日(金)
令和8年1月21日(水) 10:30～11:30	子育てステーション “すてっぴ”	1月7日(水)～ 1月16日(金)

♪五所川原市ファミリー・サポート・センターの依頼会員または
両方会員として登録している方で、まだファミサポの託児を
利用したことがない方が対象となります。

♪「おためし保育」当日は、風邪などの感染症にかかっていない
お子さんに限ります。

♪人数は各回先着2組です。

受付期間をご確認の上、センターに直接電話かファミサポ
LINE でお申し込みください。

託児して下さる
提供会員さんも募集中!

♪託児して下さる提供会員さん
にはセンターより1時間分の活動
費をお支払いいたします。

