

10月のロンブリだれつうだよ！



令和8年9月19日発行
 社会福祉法人松島中央厚生会 こども園長橋
 〒037-0621
 五所川原市大字豊成字田子ノ浦70番5
 TEL 0173-29-3108
 FAX 0173-29-3106
 担当 佐藤 英美

10月の活動

	月	火	水	木	金	土
活動				1 とんぼ製作	2 トランポリンで遊ぼう	3 園庭で遊ぼう
献立				うま煮 三色納豆和え わかめの味噌汁 御飯 みかん缶	えびクリームライス 切り干しペペロン ふわふわスープ ヤクルト	きつねうどん りんご
活動	5 風船で遊ぼう	6 園庭で遊ぼう	7 運動会ごっこ	8 ホールで遊ぼう	9 お絵描き遊び	10 運動会
献立	ひき肉ルーローハン（台湾） ひじきと豆腐の炒り煮 わかめスープ みかんヨーグルト	豚汁 ほうれん草の胡麻和え ごま塩ご飯 もも缶	あんかけラーメン りんご	秋野菜ミネストローネ（イタリア） ポテトサラダ きのかピラフ ヨーグルト	さめの唐揚げ ブロッコリーのおかか和え ほうれん草の味噌汁 御飯 もも缶	サンドイッチ バナナ 野菜ジュース
活動	12 スポーツの日	13 足形アート	14 ハロウィン製作	15 ホールで遊ぼう	16 粘土で遊ぼう	17 園庭で遊ぼう
献立		八宝菜（中国） かにたまもやしのスープ 梨	カレーうどん りんご	ヤンニョムチキン（韓国） もやしナムル 豆腐スープ チュモッパ（韓国） みかん缶	～秋の味覚ランチ～ さつま芋 御飯 れんこんのはさみ焼き ごぼうサラダ 板麩の味噌汁 ヨーグルト	ナポリタン ほうれん草スープ もも缶
活動	19 新聞紙で遊ぼう	20 おままごとをしよう	21 お絵描き遊び	22 風船で遊ぼう	23 ホールで遊ぼう	24 園庭で遊ぼう
献立	バターチキンカレー（インド） ブロッコリーサラダ ヤクルト ナン&ライス	さばの和風カレー煮 厚揚げのカラフル炒め じゃがいもの味噌汁 御飯 りんご	ちゃんぽん麺 もも缶	ピザ（イタリア） ジャーマンポテト モロヘイヤスープ バナナ	お好み焼き風卵焼き 卵の花の炒り煮 豆腐の味噌汁 御飯 ヨーグルト	カツロールサンド ポトフ フルーツゼリー
活動	26 園庭で遊ぼう	27 身体測定	28 手形アート	29 園庭で遊ぼう	30 ハロウィン製作	31 わくわくハロウィン
献立	ガパオライス（タイ） 小松菜 ツナサラダ にらと卵のスープ ヨーグルト	麻婆豆腐（中国） 中華サラダ きのかのスープ 御飯 りんご	きのかパスタ 野菜スープ みかんヨーグルト	お魚バーグ マセドアンサラダ（フランス） 豆腐スープ 御飯 もも缶	おばけミート丼 かぼちゃのグラタン風 魔女のスープ ジョア	けんちんうどん りんご



ロン・・・ロング（長）
 ブリ・・・ブリッジ（橋）