

Teku Teku

NPO法人子どもネットワーク・すてっぷ
〒037-0044 五所川原市元町 53
(開局時間 月～金 10:00～15:00)
TEL/FAX 0173-34-2170
専用電話 090-5083-5313
(広場実施の時間のみの対応となります)

子育て中の皆さんの交流広場です😊
一緒に子育てしませんか！

旬な情報や急なお知らせを載せています。
チェックしてご来場くださいね♡
広場公式 LINEQR コード



6歳(就学前)まで利用可能になりました！
お昼の時間には飲食スペースも準備してますよ～
お弁当をもって遊びに来てね(*'ω'*)



月	火	水	木	金	土	日
					1	2 公民館 ファミサポいます
3 公民館	4 図書館 ファミサポいます	5 図書館	6	7 公民館 ファミサポいます	8 ゆったり～	9 公民館 ファミサポいます
10 公民館	11 山の日	12 お休み	13	14 お休み	15	16 公民館
17 YOGA 公民館	18 図書館	19 ブックトーク 図書館	20	21 お休み	22	23 お休み
24 公民館	25 図書館	26 図書館	27	28 お休み	29 ゆったり～	30 公民館
31 公民館						

入場無料(^-)

●日・月・金

五所川原市中央公民館

●火・水

五所原市立図書館

★10:00～15:00 開催

(祝日はお休みです)

「すてっぷ広場」は0歳～6歳までの親子の遊びのスペースです(^-♪
予約不要で自由にご利用できます。
大きいお子さんは赤ちゃんに注意してご利用ください！

小学生は兄弟姉妹でもご利用できませんのでご了承下さい。
お昼の時間のみ
飲食のスペースを設けます(そのほかの時間は飲み物だけをお願いします)

※公式ラインやブログの
チェックもしてね～(^-♪

図書館司書さんの

【ブックトーク】(市立図書館)

■8月19日(水)11:00～11:30

五所川原市立図書館の司書さんが季節やテーマに沿った絵本を紹介し読み聞かせをしてくれます。
紹介していただいた本はお家に借りて帰ることも出来ます。みなさんのご参加お待ちしております♡

申し込み不要



ひろちゃん先生の

【リラックス YOGA】(公民館)

■8月17日(月)10:30～11:30

YOGAの先生: 平山寛子 さん
先着 10名くらい
※申し込みはとりませんので、
YOGAをやりたい方は受付で伝えてね♡
ヨガマットを準備しています。

申し込み不要

お子さんと
一緒にOK



【イエローレシート】(イオンモールつがる柏店)

■8月11日(火)

毎月11日はイエローレシートの日です。食品館を中心に専用ボックスがありますので買い物をして「黄色いレシート」がありましたら是非「すてっぷ」のところにに入れてください。
レシート金額の1%が活動費として団体に還元されます。

★ご協力お願いいたします★



【夏のお祭り情報】

★立佞武多まつり 8/4(火)～8(土) 19:00～21:00 立佞武多の館周辺
★五所川原花火大会 8/3(月)19:20～21:00 岩木川河川敷北斗グラウンド
★つがる市メロン祭 スイカフェスティバル 8/1(土)9:00～15:00 伊藤工業アリーナつがる
★キッズフェスタ 2026in五所川原 9/26(土)10:00～14:00 市民体育館・菊ヶ丘公園
《すてっぷは菊ヶ丘公園で木のぼり体験やホースサーキットなど遊びのブースを行います》



■「すてっぷ広場」の夏休み…8/11(火)～15(金)

子どもネットワーク・すてっぷのHPで
情報いろいろ載っています!(^-)
こちらからどうぞ(^-)



お子様の預かりを考えている方は ♡ スタッフにお声がけください。ファミリーサポートセンターアドバイザーがいる日の他、アドバイザーが広場に行き説明することが出来ます。その場で登録もできます♡