

子育てステーション“すてっぷ”通信



ご利用は予約制で2時間以内になります。
電話かラインからご予約下さい。

この色の日開催

《今月のお休み》

11日(火) 山の日
12日(水)~14日(金) 夏休み
20日(木) 定休日
28日(金) 午前お休み

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6 ニット café	7 産後ケアヨガ	8	9
10	11 山の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20 定休日	21	22	23
24 あつまれ企画 「計測の日」	25	26 みんなで ランチデー	27 ニット café	28	29	30 日曜開催 しゃべっちゃOH
31						

子育てステーション“すてっぷ”は、子育てする皆さんの身近な居場所として、子育てに役立つ情報をお知らせします

親子で遊びに行ける場所や子育て支援情報、幼稚園・保育園・認定こども園の情報、お子さんの発達相談、専門機関への相談のお手伝いなど、お子さんを遊ばせながらご利用できます。
どうぞお気軽にご利用下さい(^-^)



ゆるやかな産後ケアヨガ

■8月7日(金) 14:00~15:00

■場所…ステーション

講師: 澁谷るり子さん(ヨガ療法士)
心も身体も整えられ骨盤底筋強化、尿漏れ対策にもなります。お家でもできるプログラムを教えます。



ニット café

■8月6日・27日(木) 10:00~12:00

■場所…ステーション (3人位)

かぎ針編みを楽しむ時間です。
初心者さんでも大丈夫! 先生が優しく教えてくれます。
初めてさんには毛糸と針をお貸しします ☺
お気軽にお申し込みください ~前日までに予約してね♪~



しゃべっちゃOH!

■8月30日(日) 10:30~12:00

■場所…ステーション

管理栄養士ゆうやパパの

「パパごはんデビュー!

ダンから始める栄養のお話」

~ダシの取り方を覚えてカッコいいパパになろう~

●ファミリーでの参加オッケー!

●もちろんパパお一人でも大歓迎



あつまれ企画

【助産師さんの計測の日】

■8月24日(月) 10:00~12:00

■場所…生き活きセンター

※身長・体重を測定したり助産師さんに産後の気になる事あれこれ相談が出来ます

【お楽しみ企画】もあります(こちらの参加だけでもOK!)

●手形・足形をとってお子さんの成長のミニアルバムをつくりましょう!

●ジュリアン先生と「えいごの表現遊び」の時間もあります

計測希望の方は「母子手帳」と「バスタオル」をご持参ください

みんなでランチデー

■8月26日(水)11:00~12:30

■場所…ステーション

おしゃべりしながらみんなでお昼ご飯を食べませんか? お弁当持参 OK
出前をとってもいいかなあ~ ☺



全ての企画の参加希望の方は
LINE か電話でお申し込み下さい♡

★フログ見てね!!

ステーションの様子
や子育て情報など
書いています



★LINE 登録しませんか?

LINE から気軽に
予約や問い合わせ
が出来ますよ



★Instagram 開設してます!

企画の様子等
載せています。
覗いてみてね!

