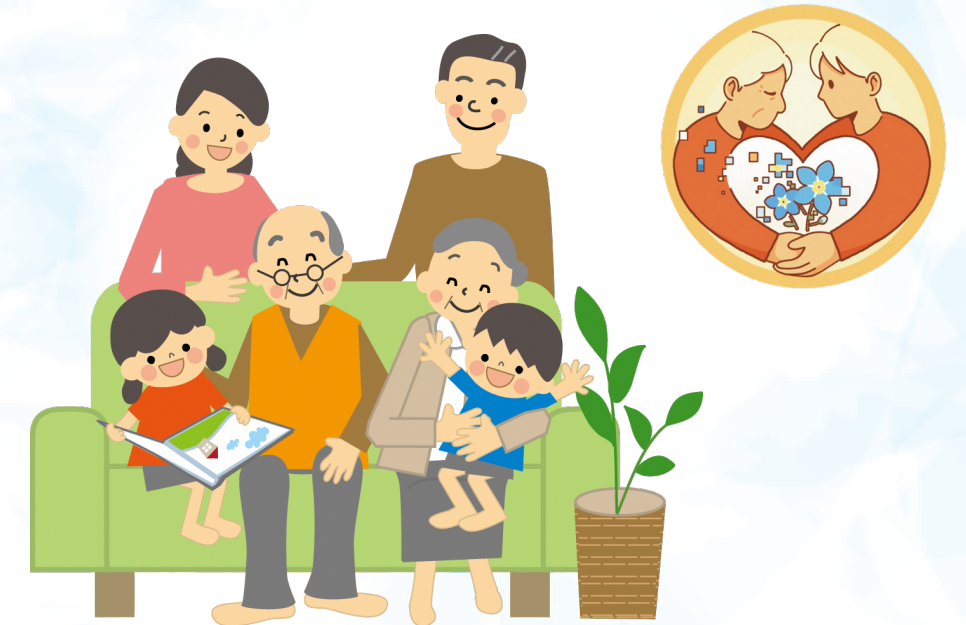


認知症の人と家族をみんなで支え合う地域へ

認知症ケアパス



認知症ケアパスとは…

認知症の人とその家族ができる限り住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、認知症の進行や状態に合わせて受けられる医療・介護・福祉サービスなどをまとめたものです。

五所川原市認知症の人とともに 生きるまちづくり条例

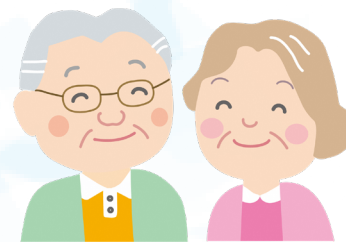
【令和7年4月1日施行】



認知症の人が希望と生きがいをもち、市民がともに支え合って暮らせるまちを
みんなでつくっていくために、五所川原市はこの条例をつくりました。

条例に込めた思い

「認知症とともに生きる」とは、
認知症と上手に付き合いながら、
希望をもって自分らしく暮らし続けることです。



～実現できるまちにするために～

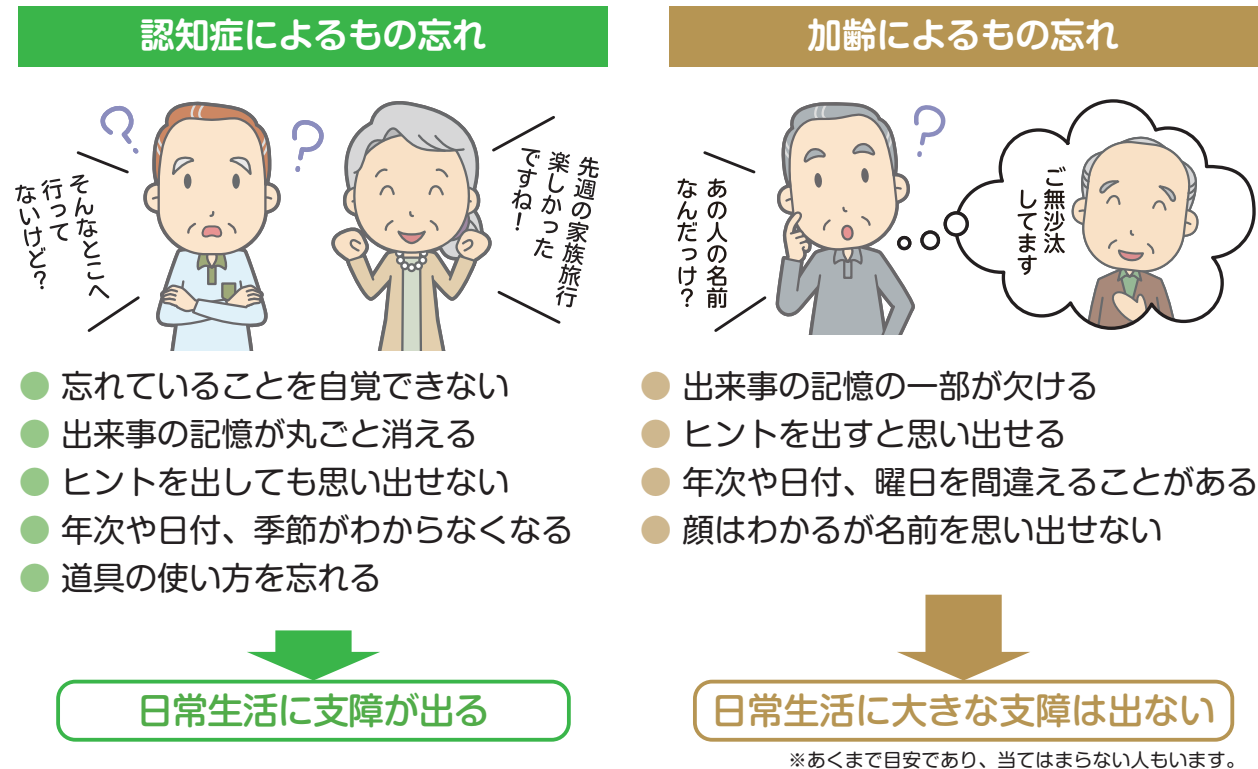
1. 市民一人ひとりが認知症への理解を深める。
2. 地域全体で認知症の人やその家族を支え合う。
3. 認知症の人やその家族の尊厳、思いを大切にする。

発行 令和8年8月（第6版）
発行所 五所川原市布屋町41番地1
五所川原市 福祉部 介護福祉課
連絡先 0173-35-2111(代)
0173-38-3939(直通)

》(1) 認知症について

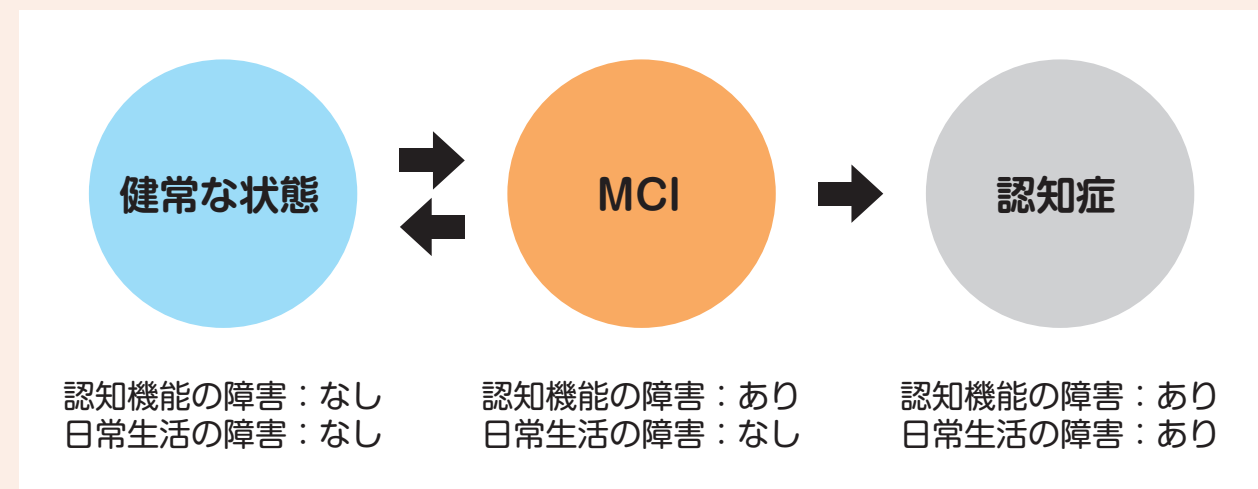
認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまう事や、脳の働きに不都合が生じることで、日常生活に様々な障害が生じ、6ヶ月以上にわたり、生活に何らかの支障がみられている状態をいいます。

1) 認知症と加齢によるもの忘れの違い



MCI（軽度認知障害）を見逃さないで！

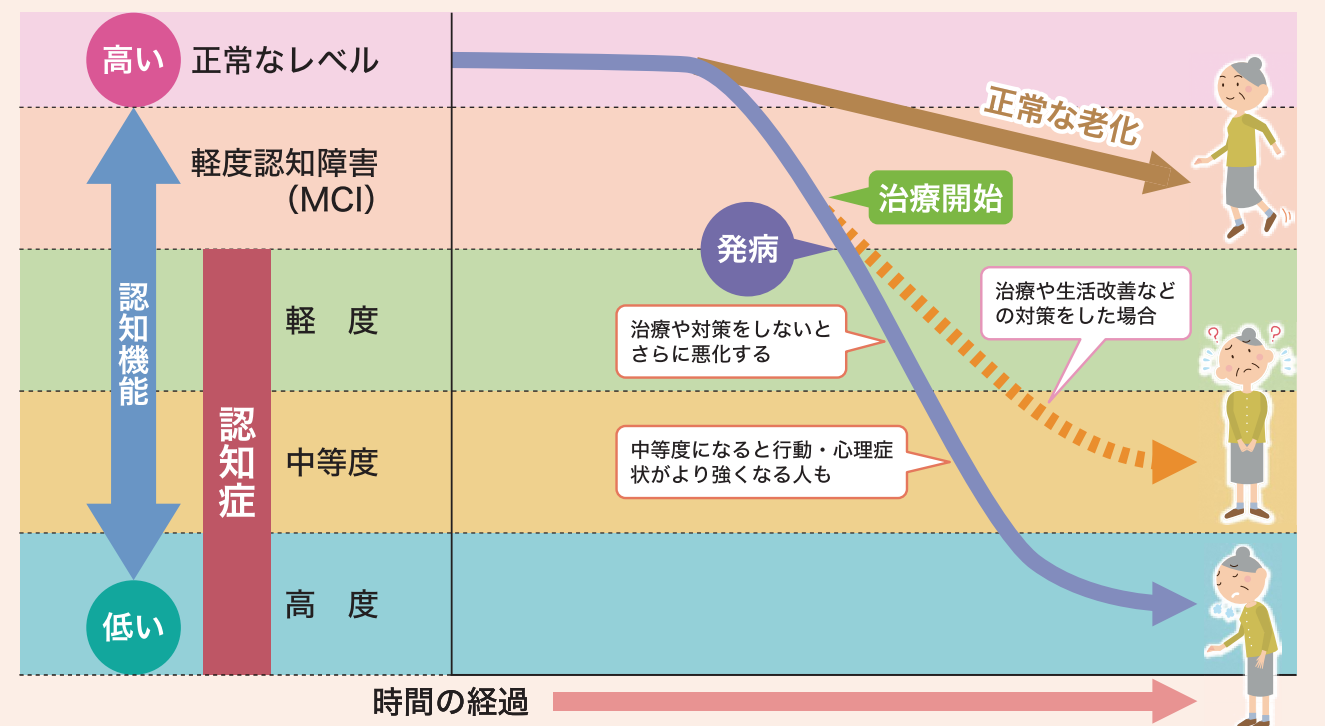
MCIは「脳の機能が健常な状態」と「認知症」の中間の段階です。認知症そのものではありません。しかし健常な状態でもありません。MCI（軽度認知障害）のうちに早期に対策を行うことで、認知機能の改善や、認知症自体の発症を遅らせることができる場合もあります。



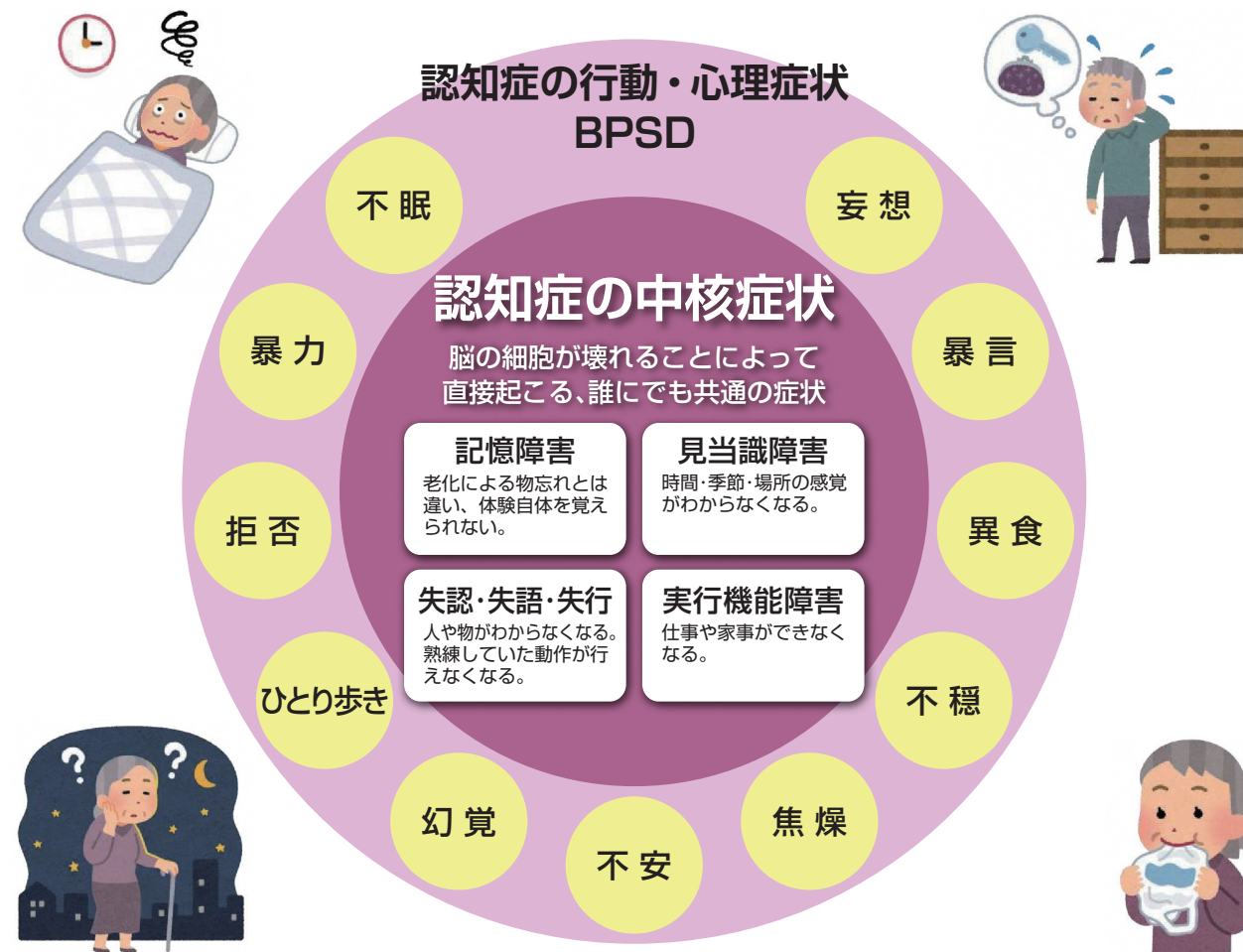
》(2) 認知症の種類

アルツハイマー型認知症 ・嗅覚から衰え、悪臭に気がつかない ・最近のことを忘れる ・緩やかに進行する ・本人が楽観的であり気にしない ・事実と異なることを話すことがある（作話） ・治療薬がある	レビー小体型認知症 ・人物や動物、昆虫など、詳細な幻覚や妄想を見る ・初期では手が震えるが、進行すると筋肉が固くなって震えが止まる ・歩行が小刻みになり、転倒しやすくなる
前頭側頭型認知症 ・興味、関心が薄れると、会話中에서도立ち去ってしまう ・抑制がきかなくなり、万引きや信号無視など社会ルールに違反することがある ・交通事故の危険があり、早い段階から注意が必要 ・同じパターンの行動を繰り返す ・50歳位から発病することがある	血管性認知症 ・脳血管障害が起こるたび、段階的に進行する ・気分が落ち込んだり、何かをしようとする意欲が下がる ・悲しくないのに泣いたり、おかしくないのに笑ったりする（感情失禁） ・記憶障害は軽く、人格や判断力は保たれることが多い ・動脈硬化の危険因子を抱える男性に多い ・脳血管障害の再発を防ぐことで進行を予防できる

認知症となる方の時間の経過について



》(3) 認知症の症状



大 脳 の 機 能 低 下

中核症状

記憶障害、判断力の障害、失語、失行、
見当識障害、実行機能障害

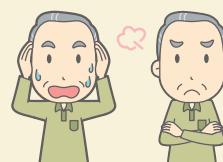


中核症状に対する不安やあせり、心身の不調、
本人の生活周囲の適切でない対応などが影響



行 動 心理症状

暴言・暴力行為、ひとり歩き、幻覚、妄想、興奮、
睡眠障害、不安、うつ状態、焦燥、異食（食品以外
のものを口に入れること）、過食、失禁、不潔
行為、多弁・多動など



02 早期発見・早期治療

認知症について知りましょう

》(1) 早めに受診することのメリット

Point! メリット1 治療で改善が期待できる

- ・アルツハイマー型認知症など、一度発症すると完治することが難しい病気の場合でも、お薬で進行を遅らせることができます。



一般的な症状の場合もあります

正常圧水頭症や脳腫瘍、慢性硬膜下血腫などの場合、手術などの脳外科的な処置で劇的に良くなる場合もあります。

- ・甲状腺ホルモン異常の場合は、内服などの内科的治療でよくなります。
- ・副作用など、薬の使用が原因で認知症のような症状が出た場合は、主治医に相談の上で薬をやめるか調整すれば回復することがあります。



Point! メリット2 今の状態を維持できる

- ・治療することによって、「表情が穏やかになった」「電話や買い物ができるようになった」「忘れて聞き返す回数が減った」などの効果がみられることがあるため、健康に過ごせる時間を長くすることができます。



Point! メリット3 認知症に向き合う準備ができる

- ・本人の認知機能が低下してしまう前に、MCI（軽度認知障害）の段階で受診し、少しずつ認知症についての理解を深めていけば生活上の障害を軽減でき、その後のトラブルを減らすことも可能となります。
- ・認知症と診断されても、「あわてて騒がない」ことが第一です。医療機関に相談、受診する際には、ご家族からの情報がとても大切です。認知症になった方の行動を一步下がって観察し、症状や出来事のメモをとっておくと、伝える情報を整理することができます。



》(1) 認知症の人への接し方

認知症が進み、いろんなことができなくなっても、その人らしさや感情がなくなるわけではありません。誰よりも心配し悲しんでいるのは認知症になった本人だということを考えながら接することが大切です。関わり方次第では介護者を悩ませる周辺症状の多くを和らげることができます。

認知症の人への対応の心得 3つの“ない”

①驚かせない ②急がせない ③自尊心を傷つけない

具体的な対応 7つのポイント



① まずは見守る

認知症と思われる人に気づいたら、本人やほかの人に気づかれないように、一定の距離を保ち、さりげなく様子を見守ります。
近づきすぎたり、ジロジロ見たりするのは禁物です。

② 余裕をもって対応する

こちらが困惑や焦りを感じていると、相手にも伝わって動揺させてしまいます。
自然な笑顔で応じましょう。

③ 声をかけるときは一人で

複数で取り囲むと恐怖心をあおりやすいので、できるだけ一人で声をかけます。

④ 後ろから声をかけない

一定の距離で相手の視野に入ったところで声をかけます。唐突な声かけは禁物。
「何かお困りですか」「お手伝いしましょうか」「どうなさいました?」「こちらでゆっくりどうぞ」など。

⑤ 相手に目線を合わせて優しい口調で

小柄な方の場合、体を低くして目線を同じ高さにして対応します。



⑥ 穏やかに、はっきりした話し方で

高齢者は耳が聞こえにくい人が多いので、ゆっくり、はっきりと話すように心がけます。早口、大声、甲高い声でまくしたてないこと。その土地の方言でコミュニケーションをとることも大切です。

⑦ 相手の言葉に耳を傾けて、ゆっくり対応する

認知症の人は急がされるのが苦手です。同時に複数の問に答えることも苦手です。
相手の反応を伺いながら会話をしましょう。
たどたどしい言葉でも、相手の反応をゆっくり聴き、何をしたいのかを相手の言葉を使って推測・確認していきます。

03

認知症対応

認知症について知りましょう



家族がつくった「認知症」早期発見 のめやす

もの忘れがひどい	☐ 1. 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる ☐ 2. 同じことを何度も言う・問う・する ☐ 3. しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている ☐ 4. 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う
判断力・理解力が衰える	☐ 5. 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった ☐ 6. 新しいことが覚えられえない ☐ 7. 話のつじつまが合わない ☐ 8. テレビ番組の内容が理解できなくなった
時間・場所がわからない	☐ 9. 約束の日や場所を間違えるようになった ☐ 10. 慣れた道でも迷うことがある
人格が変わる	☐ 11. 些細なことで怒りっぽくなった ☐ 12. 周りへの気づかいがなくなり頑固になった ☐ 13. 自分の失敗を人のせいにする ☐ 14. このごろ様子がおかしいと周囲から言われた
不安感が強い	☐ 15. ひとりになると怖がったり寂しがったりする ☐ 16. 外出時、持ち物を何度も確かめる ☐ 17. 「頭が変になった」と本人が訴える
意欲がなくなる	☐ 18. 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった ☐ 19. 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった ☐ 20. ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

※いくつか項目に当てはまるようでしたら、認知機能の衰えがあるかもしれません。
まずはご相談下さい。(05相談窓口へ)



出典：公益社団法人 認知症の人と家族の会 ホームページ▲

》(2) 認知症の治療

主な治療には、ご本人の感情や興味を刺激し心の安定をはかる『非薬物療法』と、アルツハイマー型認知症のお薬による『薬物療法』があります。

1) 薬を使わない方法

リハビリテーションには、脳の各部の機能低下を抑えるための書き取りや計算、音読のほか、残された脳の機能に刺激を与えて活性化させる「アロマセラピー」、「回想療法」や「音楽療法」、「園芸療法」など、さまざまな方法があります。

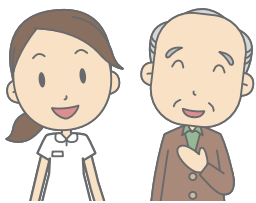
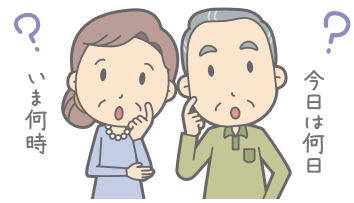
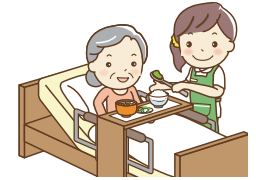
2) 薬物療法

日本人にもっとも多いアルツハイマー型は中核症状を抑える薬が4種類あり、その状態により単独、または併用で使用されます。また、レビー小体型認知症に有効である薬も確認されています。

02

早期発見・早期治療

認知症について知りましょう

時間の経過					
正 常		MCI (軽度認知障害)		軽 度	
				中 等 度	
				高 度	
本人の様子	★認知症の疑い  ●「あれ」、「それ」、「あの人」など代名詞が増える ●ヒントがあれば思い出す ●趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなる ●買い物や金銭管理、書類作成を含め日常生活は自立している 	★認知症はあるけど日常生活はほぼ自立  ●時間や日にちがわからなくなる ●同じことを何度も言ったり聞いたりする ●約束が思い出せない ●ゴミ出しができなくなる ●やる気がでない ●食事したことを忘れる ●買い物やお金の支払いにミスはあるが日常生活はほぼ自立 ●料理の準備や手順を考えるなど、状況判断が必要な行為が難しくなる 	★誰かの見守りがあれば日常生活は自立  ●薬を正しく飲めない、たびたび道に迷う ●買い物など、今まで出来ていたことにミスが目立つ 	★日常生活に手助け・介護が必要  ●自宅がわからなくなる ●ひとり歩きが多くなる ●妄想が多くなる ●すぐ興奮する ●時間や場所がわからない ●ついさっきのことも忘れる ●財布などを盗まれたと話す（物盗られ妄想） 	★常に介護が必要  ●表情が乏しい ●尿や便の失禁が増える ●ほぼ寝たきりで、意思疎通が難しい ●日常生活に介護が必要 
	家族の心構え	●地域行事やボランティア活動など、社会参加してもらうよう働きかけましょう。 ●家庭内での役割を持ってもらい、継続できるようにしましょう。 ●いつもと違うと思ったら、医療機関を受診しましょう。 ●認知症に関する正しい知識や理解を深めておきましょう。 ●今後の生活設計（介護・金銭管理）について考えましょう。	★医療や介護について学びましょう →	認知症の種類（アルツハイマー型認知症、血管性認知症など）により今後の経過や介護の方法が違います。間違った対応は本人の症状を悪くさせる原因にもなります。医療や介護について学び、周囲が適切に対応することで穏やかに暮らしていくことも可能です。	
		★失敗しないように手助けしましょう →	今までできていたことも少しずつ出来なくなることが多くなります。失敗体験は本人の自信を無くし、症状を悪くさせることもあるので、さりげない手助けをしましょう。		
		★介護保険サービスなどを利用しましょう →	介護者が休息する時間も大切です。介護保険制度を上手に利用し、ご家族に負担がかかりすぎないようにしましょう。また、同じ立場の人の集まり（認知症カフェ P.11参照）で話を聞いたり自分の気持ちを話せる場を持つ事も大切です。		

*** 介護サービスの利用には、介護保険認定申請が必要です。介護福祉課及び在宅介護支援センターへご相談下さい（P.15を参照）***

》(1) 市で実施している事業 (窓口：介護福祉課)

もの忘れ検診

認知症の早期発見につながる検診です。
タッチパネル式のパソコンで、簡単な質問に答える検査です（予約制）。



- 対 象 … 65歳以上または若年性認知症が心配な市民
※日程等の詳細は広報、ホームページをご確認ください。

市役所検診	個別検診	出張・家庭訪問
五所川原市役所 1階相談室	健生五所川原診療所	ご希望の場所

◎地域の皆さんが集まる場への出張、ご希望の方への家庭訪問でも実施しています。
お気軽にご相談ください。

介護予防事業

認知症予防にも役立つ各種教室を開催しています。
※日程等の詳細は広報、ホームページをご確認ください。



シルバーSOSネットワーク

在宅高齢者の行方不明者が発生した際、捜索依頼を受け、発見協力事業所や関係機関等に情報提供を行います。可能な範囲で捜索に協力してもらい、行方不明者の保護に努めます。
登録を希望される方は、ご連絡ください。



認知症地域高齢者見守り事業

QRコードが印刷された「おでかけ見守りシール」を無料で差し上げています。
このシールは、行方不明になるおそれのある方や、外出に心配のある方の、衣類や持ち物に貼って使用します。行方不明になった際などにQRコードを発見者が読み取ることで、ご家族や関係機関に発見通知メールが届き、インターネット上の伝言板を通じて直接連絡を取り合うことができます。
行方不明時は早期発見に役立ちますので、お気軽にご活用ください。



GPS機器提供事業

行方不明になった時に、GPSで居場所を確認できる機器を提供しています。ご家族や身近な方で、外出に不安がある方がいらっしゃいましたら、利用をご検討ください。

- 初期登録料 … 無料（市が負担）
- 月額利用料 … 使用機器により、638円または2,090円（税込）



「難聴」は認知症の大きなリスクです

「年のせい」と放置せず、ぜひ対策しましょう！

難聴（聴力低下、聞こえの悪さ）は、認知症を発症、進行させやすくする最大の要因です。

「難聴」が認知症につながる理由

① 脳の活動が減る

「音」の情報が脳に入りにくくなる分、脳が使われなくなります。「耳から外部の音の情報をキャッチする⇒内容を判断して適切な対応をする」という一連のはたらきが減ってしまうため、脳が衰えやすくなります。

② コミュニケーションが減る

耳が遠い人は、他者とのコミュニケーションが減りがちです。
耳が遠い人に対して、周りの人は大きな声で話しかけますが、いつも大きな声で話すのは疲れてしまうため、話す内容が必要最小限になってきます。また、耳が遠い本人も、周りの人が何を言っているのか分からず、何度も聞き直すことを心苦しく感じることから、会話の機会が減ってしまいます。

人とのコミュニケーションは、認知症を予防し、進行を遅らせるための最高の対策ですが、難聴はこの対策を妨げてしまいます。

◎聞こえにくさを感じたら、そのままにせずに耳鼻科を受診しましょう。

耳の病気を放置すると難聴が進んでしまうことがあります。

目が悪ければ眼鏡をかけるように、耳も補聴器を使って聞こえを改善することをおすすめします。補聴器はうまく聞こえるように調整したり、慣れたりするまでに少し時間がかかりますので、補聴器のプロ（耳鼻科医、補聴器販売員など）と相談していきましょう。

加齢性難聴者補聴器購入費助成事業

加齢とともに聴力の低下に悩まされる方は少なくありません。聞こえにくさは、日常生活が不便となるだけでなく、認知機能の低下にも影響を与えることがわかっています。
市では加齢に伴う軽度から中等度の難聴の方を対象に、補聴器の購入費用の一部を助成します。

- 対 象 … 以下をすべて満たす満65歳以上の市民
 - ① 市内に住所を有し、1年以上居住している方
 - ② 両耳の聴力レベルが原則として30デシベル以上70デシベル未満で、身体障害者手帳（聴覚障がい）の交付対象とならない聴力レベルであること
 - ③ 補聴器相談医により、補聴器の必要性が認められていること
- 助 成 額 … 1人につき上限5万円（千円未満切り捨て）
- 申請方法 … 補聴器を購入する前に、助成金交付申請書と必要書類（見積書等）を提出してください。
※詳しくはホームページや電話等でご確認ください。



認知症フォーラム

身近な病気である認知症について、市民の方と認知症の方を支援する関係者が、情報を共有し、理解を深める場として、毎年開催しています。

医療福祉介護及び教育機関の関係団体が参加し、認知症の正しい理解や対応、予防法についての普及啓発を行っています。



認知症カフェ

認知症の人とその家族、地域住民の方が気軽に参加し、認知症について学んだり、おしゃべりを楽しんだりできる場所です（申込不要）。

	カフェ de つえぎ	やどかり cafe かなぎ	やどかり cafe しうら
場 所	中央公民館2階会議室	金木総合支所2階会議室	青森あすなろホールしうら
日 程	毎月第2日曜日10:00～12:00	広報、ホームページをご確認ください。	
参 加 費	200円		

認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らせる街づくりのために、あなたも認知症サポーターになりませんか？

認知症サポーターとは…

なにか特別なことをする人ではなく、認知症を正しく理解して、偏見を持たずに、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」です！



「キャラバン・メイト五所川原」の方々が講師となり、市内の学校、企業、団体等に出張し、講座を随時開催しています。

講座内容（所要時間90分）… ①講話「認知症の理解について」
②寸劇「認知症の方への対応方法について」

※受講修了者には、認知症の理解者である証「認知症サポーターカード」をお渡しします。



五所川原市では令和8年3月末時点で、
6,816人の
認知症サポーターが養成されています！

【問合せ先】介護福祉課（開催日時、場所、参加人数を決めてご相談ください。）

》(2) 権利と財産に関すること



こんなことでお困りではないですか？



契約に関すること

- ✓ 福祉サービスを使うための契約手続きが分からない
- ✓ 施設入所したいけど、内容が分からない



財産に関すること

- ✓ 通帳やお金の管理に不安がある
- ✓ 相続手続きが必要だが、本人が判断できない



家族や地域の方に関すること

- ✓ 訪問販売や特殊詐欺の被害を受けている方が地域に居る
- ✓ 障がいがある子供の将来が心配



制度に関すること

- ✓ 成年後見制度の利用手続きについて知りたい
- ✓ 身寄りがないので将来に備えてどのような制度があるのか知りたい



成年後見制度

認知症などにより理解力や判断力が不十分となった人に代わって、家庭裁判所が選任した成年後見人等が、財産管理、契約の締結や取り消しなどを支援する制度です。

日常生活自立支援事業

- 福祉サービスを利用したいけれど、手続きの仕方がわからない人
- 銀行に行ってお金を下ろしたいけれど、自信がなくて誰かに相談したい人
- 毎日の暮らしのなかでは、いろいろな不安や疑問で判断に迷ってしまうことがある人

このような場合に、福祉サービスの利用手続きや、日常的金銭管理などのお手伝いを行うサービスです。



お困りごとを
ご相談ください！



問い合わせ先

- ✻ 西北五圏域権利擁護センター
☎0173-34-3494
五所川原市字幾世森218番地6（五所川原市社会福祉協議会）
- ✻ 五所川原市役所 介護福祉課

》(3) 運転免許自主返納制度

ドライバーのみなさんへ

「運転免許自主返納制度」をご存知ですか？

運転に不安を抱えながら運転を続けると、事故を起こしたり事故に遭う可能性が高くなります。そうなる前に、「運転」を卒業することも考えてみませんか？



即日交付施設

■ 青森県運転免許センター

受付曜日：毎週月曜日から金曜日、日曜日 ※土曜日、祝日（日曜日を除く。）及び年末年始は閉庁となります。
受付時間：午前9時から午後4時まで ※日曜日は午前9時から午後3時30分まで

■ 弘前自動車運転免許試験場

受付曜日：毎週月曜日から木曜日、第2・第4・第5金曜日、第1・第3日曜日
※土曜日、祝日（第1・第3日曜日を除く。）及び年末年始は閉庁となります。
受付時間：午前9時から午後4時まで ※第1・第3日曜日は午前9時から午後3時30分まで

■ 八戸自動車運転免許試験場（八戸警察署内）

受付曜日：毎週月曜日から木曜日、第1・第3・第5金曜日、第2・第4日曜日
※土曜日、祝日（第2・第4日曜日を除く。）及び年末年始は閉庁となります。
受付時間：午前9時から午後4時まで ※第2・第4日曜日は午前9時から午後3時30分まで

■ むつ自動車運転免許試験場（むつ警察署内）

受付曜日：毎週月曜日から金曜日、第1・第3日曜日
※土曜日、祝日（第1・第3日曜日を除く。）及び年末年始は閉庁となります。
受付時間：午前9時から午後4時まで ※第1・第3日曜日は午前9時から午後3時30分まで

後日交付施設

■ 県内各警察署（むつ署を除く）

受付曜日：毎週月曜日から金曜日まで ※土曜日、日曜日、祝日及び年末年始は閉庁となります。
受付時間：午前9時から午後4時まで

運転免許証を返納してしまうと、身分証明となるものがなくなってしまうのでは…？

自主返納された方や運転免許を更新せずに失効させた方は、申請していただくと「運転経歴証明書」の交付を受けることができます。「運転経歴証明書」は、運転免許証と同じく、顔写真が付いており、金融機関等で身分証明書として使用することができます。期限は無期限で、更新する必要はありません。詳しくは、お近くの警察署または各試験場にお尋ねください。



運転免許自主返納者を自治体や民間企業が支援しています。

このシールがはってある協賛店やタクシーに運転経歴証明書を提示すると、商品購入時の割引・ポイント増やタクシー料金の割引などが受けられます。



※協賛企業等の確認は、最寄りの警察署で一覧をいただくか、青森県警察のホームページ「運転免許自主返納者支援事業について」をご覧ください。

青森県警察ホームページ▶



》(4) 支援者として伝えたいメッセージ

◎ あおもり認知症希望大使からのコメント

佐々木 静さん（50代、八戸市在住）

「認知症にならないためにどうしたら良いのか」「認知症になってしまったらどうしよう」と不安になることもあるでしょう。ですが、たとえ認知症になっても、周りのサポートがあるので、安心できる地域・青森県であることを知ってもらえるようにお話しできればと思っています。

どんな自分になっても、「人生捨てたもんじゃない!!」と思う自分でありたいと思います。

西塚 美恵子さん（60代、南部町在住）

「認知症希望大使と任命されても、今までと同じ活動ですよ」とのコトバに安心しています。

2019年に認知症が発覚してから支援員につながるまでの3年間、長かった気がしますが、会の発足、ピアサポーター活動は共に周りの人達に支えられてのこと。私の体験は無駄ではなかった。苦しんだ先の共に生きること、そして希望を持っていくことに、微力ですがお役に立てればと思っています。

引用元:「青森県認知症コラム」

◎ 認知症サポーター養成講座を受講した小学生の感想



認知症のお年寄りたちに、怖がらせない、ゆっくり喋る、不安にさせないことがいい動きだとわかりました。今度迷っていたりしたら勇気を出して話しかけてみようと思いました。



私は認知症は軽いものだと思っていたけど何種類かあって治るものもあれば治らないものもあると聞いてびっくりしました。認知症の人にあったら優しく丁寧に接すれば遅めることができると聞いたのでそうしたいです。



認知症は、どのような病気なのか、認知症の人にはどのように接すればよいのかがよく分かりました。僕も、おじいちゃんがいるので一緒になかやったり話したりして、認知症の予防になることをやっていこうと思いました。今回は、認知症について教えていただきありがとうございました。



「認知症」というものは聞いたことがある程度で詳しくは知りませんでした。でもこの授業を通して、いろんなことが知れました。例えば行動や心理に関わる認知症の種類があるのも知らなかったし、逆に大きな声で喋りかけてもだめだということが初めて分かり驚きました。私にもひいおばあちゃんがいるので今日教えてもらったことを意識して、接してみたいです。

》(1) 相談窓口



お近くの認知症・介護の相談窓口 まずはこちらにご相談ください

五所川原市介護福祉課（地域包括支援センター） 五所川原市字布屋町41番地1（五所川原市役所内） 【担当地区】 五所川原市全域	☎0173-35-2111
市浦在宅介護支援センター 五所川原市相内273番地 【担当地区】 市浦地区	☎0173-62-3303
金木在宅介護支援センター 五所川原市金木町川倉七ヶ野426番地11（市社協金木支所） 【担当地区】 金木地区	☎0173-54-1051
祥光苑在宅介護支援センター 五所川原市大字沖飯詰字帯刀357番地1 【担当地区】 三好・毘沙門・中川（新宮除く）	☎0173-36-3300
白生会在宅介護支援センター 五所川原市大字金山字竹崎254番地 【担当地区】 五小学区（三好除く）・新宮・松島（太刀打、一野坪）	☎0173-33-3102
五所川原市社会福祉協議会在宅介護支援センター 五所川原市字幾世森24番地38 【担当地区】 南小学区（中央1丁目～4丁目・鎌谷町・烏森・一ツ谷含む）	☎0173-34-3400
青山荘在宅介護支援センター 五所川原市大字金山字盛山42番地8 【担当地区】 飯詰・松島町・松島（金山、米田、唐笠柳、石岡、吹畑、漆川）・長橋（松野木、神山、戸沢）	☎0173-35-5225
さかえ在宅介護支援センター 五所川原市大字水野尾字懸樋222番地3 【担当地区】 栄（湊、稲実、姥薮、みどり町）・松島（水野尾）・長橋（浅井、野里、福山）・中央5～6丁目	☎0173-38-3000
うめた在宅介護支援センター 五所川原市大字梅田字福浦405番地2 【担当地区】 栄（七ツ館、広田）・梅沢	☎0173-28-2829
あかね在宅介護支援センター 五所川原市大字前田野目字長峰112番地2 【担当地区】 七和・長橋（豊成）	☎0173-29-3532

認知症に関する相談窓口

つがる総合病院認知症疾患医療センター ☎0173-35-8753 五所川原市字岩木町12-3 【平日】 10:00～15:00	若年性認知症コールセンター ☎0800-100-2707（無料） 〔月～土（年末年始、祝日除く）〕 10:00～15:00 ただし水曜日 10:00～19:00
布施病院 医療連携室 ☎0173-35-3472（直通） 五所川原市字芭蕉18-4 【平日】 8:30～16:00	青森県若年性認知症総合支援センター ☎0178-38-1360 八戸市尻内町島田13-1 【平日】 9:00～16:00
かなぎ病院 もの忘れ相談室 ☎0173-53-3111（代表） 五所川原市金木町菅原13-1 【平日】 9:00～17:00（要予約）	公益社団法人認知症の人と家族の会 青森県支部 ☎0178-34-5320 八戸市鮫町字居合1-3 〔水・金 13:00～15:00〕

》(2) 医療機関情報



認知症疾患医療センター

「認知症疾患医療センター」では、認知症疾患に関する鑑別診断などの専門医療の提供や専門医療相談などを実施しています。詳細については、各センターにお問い合わせください。

つがる総合病院認知症疾患医療センター 五所川原市字岩木町12-3 相談受付時間：月～金10時～15時（祝日、年末年始除く。）	センター専用電話：0173-35-8753
---	------------------------------

認知症の相談ができる医療機関

関係機関名	住 所	電 話	認知症の相談対応	簡易検査	認知機能に関する	認知症の診断	認知症の治療	備 考
つがる総合病院 認知症疾患医療センター	037-0074 五所川原市 岩木町12-3	35-8753	○	○	○	○		
布施病院	037-0085 五所川原市 芭蕉18-4	35-3470	○	○	○	○		初診時の予約必要（予約の連絡時に治療歴・生活歴等の聞き取りをおこないます）。
健生五所川原診療所	037-0016 五所川原市 一ツ谷508-7	35-2542	○	○	○	○		初診時の予約をお願いします。
中村整形外科医院	037-0016 五所川原市 一ツ谷 508-12	34-0123	○	○	○	○		
すとうmriクリニック	037-0015 五所川原市 姥薮字船橋 246-1	35-6060	○	○	○	○		
まつもと整形外科医院	037-0036 五所川原市 中央2丁目33	33-5413	×	○	○	×		
木村内科医院	037-0006 五所川原市 松島町2丁目89	35-2815	○	○	○	○		受診時予約必要(必ず診療時間内に受付、もしくは電話で)。診断・治療は行っているが、その前に脳神経外科や精神科で頭部画像検査を受けることを勧めます(受診時に相談します)。
佐藤内科小児科医院	037-0051 五所川原市 弥生町4-2	35-4155	○	×	×	×		
増田病院	037-0045 五所川原市 新町41	35-2726	○	○	×	×		受診時等に本人や家族から相談があった際、簡易検査をおこなってはいるが、診断や治療については専門機関へ紹介しています。
(医)康正会 楠美泌尿器科クリニック	037-0033 五所川原市 鎌谷町164-3	35-8250	×	×	×	×		
かみむらクリニック 泌尿器科・内科	037-0036 五所川原市 中央5丁目 119-1	26-1052	○	×	×	×		
つがる西北五広域連合 かなぎ病院	037-0202 五所川原市 金木町菅原19	53-3111	○	○	×	×		
市浦医科診療所	037-0401 五所川原市 相内273	62-2009	○	○	×	×		認知機能に関する簡易検査で認知症が疑われた場合、専門医に紹介しています。

》(3) 歯科医院



※青森県歯科医師認知症対応力向上研修修了者のいる歯科医院を掲載しています。

アップル歯科医院 五所川原市大字稲実字米崎118-2	☎0173-39-1171	高満歯科医院 五所川原市字川端町3-6	☎0173-34-2468
工藤歯科医院 五所川原市字大町37-5	☎0173-34-8883	(医)ウェルビーイング 津島歯科 五所川原市字大町501-15	☎0173-34-2050
黒部歯科クリニック 五所川原市広田字榊森54-65	☎0173-33-3939	成田歯科診療所 五所川原市字旭町27-4	☎0173-34-2343

》(4) 薬局



※青森県薬剤師認知症対応力向上研修修了者のいる薬局を掲載しています。

あおい薬局 五所川原市字弥生町3-5	☎0173-23-3810	そうごう薬局 西北店 五所川原市字鎌谷町163-3	☎0173-26-6668
アサヒ薬局 五所川原市旭町60-3	☎0173-35-4183	つがる調剤薬局 五所川原市字柳町1-4	☎0173-35-1916
アップル調剤薬局五所川原 五所川原市中央4-61	☎0173-38-4778	つがる薬局店 五所川原市字川端町3-4	☎0173-38-3150
いちい薬局五所川原敷島店 五所川原市字敷島町58-1	☎0173-26-7228	ドレミ薬局 五所川原市字柳町4-9	☎0173-38-5771
いちい薬局五所川原芭蕉店 五所川原市字芭蕉15-13	☎0173-26-7381	ノア調剤薬局 五所川原市金木町沢部468-1 金木タウンセンターノア内	☎0173-54-1007
えびな調剤薬局本店 五所川原市字川端町11-5	☎0173-34-3333	ハッピー調剤薬局五所川原広田店 五所川原市姥苅船橋242-6	☎0173-26-5005
オーロラ薬局 五所川原市大字稲実字米崎119-11	☎0173-38-5166	ひなた薬局 五所川原市字錦町1-91	☎0173-26-6106
オネスト薬局 五所川原市字上平井町83	☎0173-35-4247	ファルマ 一ツ谷薬局 五所川原市字一ツ谷508-9	☎0173-39-2277
かなぎ調剤薬局 五所川原市金木町金木菅原9-1	☎0173-54-1111	みちのく調剤薬局 五所川原市大字姥苅字船橋245-2	☎0173-26-5580
共創未来五所川原薬局 五所川原市字一ツ谷516-13	☎0173-38-5131	緑の森薬局松島 五所川原市松島町2丁目89-11	☎0173-34-1551
サカ工薬局五所川原 五所川原市弥生町18-8	☎0173-38-5212	めぐみ薬局 五所川原市中央1丁目40-3	☎0173-38-4050
サカ工薬局西北 五所川原市字大町503-4	☎0173-26-1444	薬局たまーち 五所川原市字田町114-1	☎0173-26-7670
そうごう薬局 五所川原店 五所川原市中央2丁目24	☎0173-38-3030	薬局マーチ 五所川原市中央5丁目15	☎0173-33-1655

メモ