



# やまばと広場だより

(こども園津軽野地域子育て支援拠点事業)  
～お母さんと一緒にこども園で遊ぼう・育児相談～  
こ津発第182号 令和8年10月1日 担当秋元 莉帆・白取 順子



朝晩は冷え込むようになり、日中も涼しい空気が漂って、秋らしくなりましたね。気温の差が激しいので、体調を崩さないように気を付け、今月もお友達と元気いっぱいにご過ごしていけたらと思います！

さて、今月のりんご体験保育は、ついに収穫です！自分で育てたりんごが、赤く大きく実り、それを収穫できる喜びを体験できたら嬉しいです。保護者の皆さんも一緒に収穫を体験して、実りの秋を、みんなで一緒に楽しみましょーうね♪



## 10月の予定

＊子育て支援をご利用の際は、メールまたは電話にて予約をお願い致します。

☎35-2368

メールアドレス

tsugaruno@yacht.ocn.com

※月1回、子育て講習会を開催します。

※園庭開放も、活動日と同時間内にしております。



### ＊お知らせ＊

＊やまばと広場は、親子で自由に遊べる場として9時から14時まで開園します。利用日は、毎週火・水・木です。また、給食利用については、子ども分のみ1人200円のご負担をお願い致します。

＊天気の良い日は活動予定にない場合でも、戸外遊びを楽しみたいと思います。いつでも戸外に出られるよう帽子や上着、水分補給の飲み物をご用意下さるようお願いいたします。

＊6日(火)は、りんごの収穫を予定しています。汚れても大丈夫な服や靴、また、肌寒くなっているため、上着もお忘れのないようにしてください。

＊29日(木)の子育て講習会は、やまばと広場でミニハロウィンパーティーを予定しております。簡単な仮装をして、トリックオアトリート！オバケ風船を作ったり、楽しいひとときを過ごしたいと思います。ご参加お待ちしております。

| 支援日    | 子育て支援活動(10:00～11:00) | 予 定 献 立                         |
|--------|----------------------|---------------------------------|
| 1日(木)  | 園庭でたくさん体を動かして遊ぼう！    | ごはん・彩り卵焼き・まめまめサラダ・大根と油揚げ汁       |
| 6日(火)  | りんご体験保育(北斗の収穫)       | ごはん・赤魚の西京焼き・もずくの酢の物・きのこ汁        |
| 7日(水)  | 新聞紙やチラシを使って遊ぼう！      | ごはん・ポークカレー・大根ツナサラダ・牛乳           |
| 8日(木)  | 農道へ秋の虫を探しに行こう♪       | ごはん・ねぎボン酢チキン・さつま芋サラダ・かぼちゃスープ    |
| 13日(火) | クレヨンでお絵描きをしてみよう♪     | ごはん・アジフライ・ピクルス・きゃべつスープ          |
| 14日(水) | 園庭でのびのび遊ぼう！          | ごはん・かぼちゃシチュー・サバのさっぱりサラダ・牛乳      |
| 15日(木) | いろいろな折り紙で遊ぼう♪        | ごはん・切り干し大根の卵焼き・ほうれん草の磯和え・玉ねぎ汁   |
| 20日(火) | 農道へのんびりお散歩に行こう！      | ごはん・たららの焼き魚・三色おひたし・納豆・豆腐となめこ汁   |
| 21日(水) | 色々な絵本を見てみよう！         | ごはん・麻婆豆腐・中華サラダ・牛乳               |
| 22日(木) | 園庭でシャボン玉を飛ばして遊ぼう！    | ごはん・照り焼きチキン・ブロッコリーサラダ・コーンスープ    |
| 27日(火) | クレヨンでお絵描きをしてみよう♪     | ごはん・たららの味噌煮・小松菜のおひたし・すまし汁       |
| 28日(水) | マットやバランスウェーブで遊ぼう！    | ごはん・ほうれん草ときのこシチュー・トマトチーズサラダ・牛乳  |
| 29日(木) | 子育て講習会「ハロウィンパーティー♪」  | ごはん・筑前煮・きゅうりとワカメの酢の物・キャベツとさつま芋汁 |

