



やまばと広場だより

(こども園津軽野地域子育て支援拠点事業)

～お母さんと一緒にこども園で遊ぼう・育児相談～

こ津発第 139 号 令和 8 年 8 月 1 日 担当 秋元 莉帆・白取 順子



晴れ渡った青空に照りつけるような日差し。いよいよ猛暑の夏がやってきました。暑さや疲れで体調を崩さないように休息と水分補給をこまめに摂り、涼しさを感じられるように工夫しながら過ごしていきたいと思います。

また、夏ならではの遊びを親子で楽しみながら、そして他の親子の皆さんとの交流も楽しみながら、活動していきたいと考えていますので、今月もどうぞよろしくお願いいたします。

8月の予定

*子育て支援をご利用の際は、メールまたは電話にて予約をお願い致します。

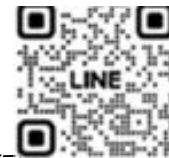
☎35-2368

メールアドレス

tsugaruno@yachtocn.com

※月 1 回、子育て講習会を開催します。

※園庭開放も活動日と時間しております。



☆☆お知らせ☆☆

◎お天気の良い暑い日は、水遊びも楽しみたいと思います。その日の天候に応じて、活動が変わる場合もありますが、いつでも水遊びができるように、水着やバスタオルなどの用意をお願い致します。

◎20日(木)はりんご体験保育です。自分のりんごを決めて絵を描いたシールを貼りに行きます。また、りんご園内の自然物に触れてみたり園児との交流も楽しみましょう。暑さが予想されますので、水筒、帽子や汗拭きタオル等の用意もしてきて下さいね。なお、園には9:40頃までに来てくださる様よろしくお願いいたします。

◎5日(水)の子育て講習会は「元気に夏を乗り切るポイント」です。毎日暑い日が続いていますが、熱中症対策を中心に夏を元気に過ごすポイントを話したいと思います。

◎やまばと広場では、親子で自由に遊べる場として9時から14時まで開園しています。利用曜日は火、水、木曜日です。

◎給食利用については子どものみ1人200円のご負担をお願い致します。

給食を利用される方はエプロン、おしぼりをご持参ください。飲み物を持参してもよいと思います。

(アレルギーにも対応してますので、ご相談ください。)

活動日	子育て支援活動(10:00~11:00)	予 定 献 立
4日(火)	水遊びを楽しもう♪	ごはん・タラのコーンマヨ・もずくの酢の物・豆腐となめこ汁
5日(水)	子育て講習会「暑い夏を元気に乗り切るポイント」	ごはん・夏野菜カレー・豆腐と海藻サラダ・牛乳
6日(木)	氷を触ってみよう!	食パン・タンドリーチキン・ピクルス・コーンスープ
18日(火)	シャボン玉を飛ばして遊ぼう♪	ごはん・いわしハンバーグ・ほうれん草磯和え・豆腐とワカメ汁
19日(水)	音に合わせて体を動かそう!	ごはん・カボチャシチュー・トマトとチーズサラダ・牛乳
20日(木)	りんご体験保育(りんごのシール貼り)	ごはん・冷しゃぶ・すまし汁・納豆
25日(火)	色々な絵本を見てみよう♪	ごはん・赤魚の西京焼き・トマトときゅうりの酢の物・冬瓜スープ
26日(水)	音の鳴るおもちゃで遊ぼう!	ごはん・夏野菜麻婆・春雨サラダ・牛乳
27日(木)	園庭でかけっこをしよう!	ごはん・ホタテの卵焼き・小松菜のお浸し・なすと油揚げ汁

