



アレルギーのおしらせ

日 曜	こ ん だ て	ア レ ル ゲ ン											貝 類	魚 卵	魚 類	備 考	
		卵	乳	小 麦	え び	か に	い か	た こ	牛 肉	や ま い も	長 い も	さ と い も					
1 月	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	あかうおのしょうゆづけやき			○												あかうお	
	メンマのいためもの			○												だし	
	えのきたけのみそしる															だし	
2 火	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	しゅうまい(2こ)			○												だし	
	とりチリ																
3 水	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	ささみチーズフライ			○													
	だいこんのそぼろに			○												だし	
	こまつなのみそしる															だし	
	パックソース																
	アサリエキス															かまぼこ(たら・ホキ)	
4 木	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	だしいりあつやきたまご	○		○												だし	
	きんぴらごぼう			○												だし	
	あつあげのみそしる															だし	
	のりのつくだに			○													
5 金	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	ピピンパどんのぐ			○				○									
	ナムル			○											ホタテエキス	だし	
8 月	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	さんまのうめに			○												さんま	
	たけのこのきんぴら			○												だし	
9 火	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	いかカツ			○			○										
	キムチいため			○													
	もやしのスープ			○											アサリエキス	かまぼこ(たら・たい)	
10 水	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	ごぼういりしのだ			○												だし	
	れんこんのかんこくふういため			○												だし	
11 木	しょうパン		○	○													
	ぎゅうにゅう		○														
	ハムステーキ																
	たまごサラダ	★	○	○													
	ポテトスープ																
	メープルジャム																
12 金	ごはん																
	のむヨーグルト(ブルーベリー)		○														
	チキンピーンズカレー		○	○				○									
	プロックリーサラダ															ツナ(まぐろ)	
日 曜	こ ん だ て	卵	乳	小 麦	え び	か に	い か	た こ	牛 肉	や ま い も	長 い も	さ と い も	貝 類	魚 卵	魚 類	備 考	

・五所川原市の給食は「そば」「落花生」「くるみ」「アーモンド」「カシューナッツ」「いくら」「キウイフルーツ」「マカダミアナッツ」「あわび」「ピスタチオ」を使用していません。

但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。
 (コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)

- ・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の(★印)で対応して下さるようお願いいたします。
- ・海藻(あおさ、ひじき、もずく、こんぶ等)、しらす・ちりめん等は、えび・かにが混ざる漁法で採取されています。



裏面もあります



アレルギーのおしらせ

日 曜	こ ん だ て	ア レ ル ゲ ン													備 考		
		卵	乳	小麦	えび	かに	いか	たこ	牛肉	やまいも	長いも	さといも	貝類	魚卵		魚類	
15 月	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	ウインナーたまごまき	○	○	○													だし
	にくいりやさしいため			○													だし
	さけボールのみそしる																さけボール(さけ・たら)、だし
16 火	ゆでうどん		○														
	ぎゅうにゅう		○														
	きつねうどんのスープ			○													なると(たら)、だし
	だけきみコロッケ		○	○													
	しおこんぶのあえもの			○													
17 水	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	ガバオライスのぐ			○									カキエキス				だし
	やさしいスープ																
	シークワーサータルト																
18 木	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	キャベツいりつくね												ホタテエキス				だし
	だいこんのいりに			○													だし
	かしわのひきすり			○					○								かまぼこ(たら・たい)、だし
19 金	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	とりのケチャップに			○													
	フロッコリーのツナマヨあえ																ツナ(まぐろ)
	シェルマカロニのスープ			○													
22 月	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	いわしのしょうがに			○													いわし
	こんにゃくのあまからに			○													ちくわ(たら・たい)、だし
	さわにわん			○													だし
23 火	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	ごぼういりハンバーグ			○													
	にくじゃが			○													だし
	しじみじる												しじみ				だし
24 水	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	メンチカツ			○													
	きりぼしだいこんのいりに			○													だし
	キャベツのみそしる																だし
25 木	こめこパン		○	○													
	ぎゅうにゅう		○														
	てりやきチキン			○													
	ごぼうサラダ	★		○													
	クリームシチュー																
26 金	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	ボークカレー		○	○					○								
	ふくじんづけ			○													
	ごしょりんパンチ																
29 月	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	たれつきにくだんご(小2中3こ)			○													だし
	チンジャオロースー			○									カキエキス、ホタテエキス				
	ちゅうかふうなめこスープ																だし
30 火	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	さばのカレーに			○													さば
	にんじんのそぼろいため			○													だし
	あぶらみのみそしる			○													だし
日 曜	こ ん だ て	卵	乳	小麦	えび	かに	いか	たこ	牛肉	やまいも	長いも	さといも	貝類	魚卵	魚類	備 考	
ア レ ル ゲ ン																	

・五所川原市の給食は「そば」「落花生」「くるみ」「アーモンド」「カシューナッツ」「いくら」「キウイフルーツ」「マカダミアナッツ」「あわび」「ピスタチオ」を使用していません。

但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。
 (コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)
 ・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の(★印)で対応して下さるようお願いいたします。
 ・海藻(あおさ、ひじき、もずく、こんぶ等)、しらす・ちりめん等は、えび・かにが混ざる漁法で採取されています。

