

📌 令和8年度 📌
寿大学 第4回学習会 事業報告

日 時 令和8年7月22日（水） 午前10時30分

場 所 市浦コミュニティセンター 大ホール

参加人数 23人

講 演 「知って得する！薬の正しい飲み方と上手な薬局の活用法」

講 師 薬剤師・大塚ヘルシーエイジングサポーター 町屋 宗邦 氏



今回の学習会は調剤薬局で相談できることを多く教えていただきました。

たくさん薬を処方してもらって、かえって体に不調が出たり、正しく飲めなかったりしている状態を「ポリファーマシー」といい、そのような時は不要な薬はないか、薬剤師に相談してみるのが良いとのことでした。受診した病院で体調に変化がないと答え続けていることで、改善しているのに過剰に薬を飲み続け、副作用が出てしまう場合もあるそうです。

また最近、マイナンバーカードで病院で処方された薬の情報を見ることができるので、初めての病院でも確認できるとのことでした。お薬手帳については、災害時、停電が発生するとデータを確認できないので、マイナンバーカードとお薬手帳は両方あった方が安心とのことでした。

町屋講師のお話は薬剤師であるからこそ聞けた内容であり、受講生は積極的に質問するなど、とても充実した学習会となりました。



【学習会の様子】

