

令和8年度
🌸 寿大学 第5回学習会 事業報告 🌸

日 時 令和8年7月22日（水） 午後1時30分
場 所 市浦コミュニティセンター 大ホール
参加人数 20人
講 演 「フィンランド生まれのアウトドアスポーツをみんなで楽しもう
～2026 は青森国スポのデモスポーツ～」
講 師 一般社団法人日本モルック協会指導員 八戸 由美子 氏



毎年大好評のモルックを今年も八戸講師の指導の下、楽しく実施することができました。はじめに、5人一組で4つのチームに分かれ、4つのレーンで競技しました。始める前には約1年振りのモルックなので、点数計算の方法をみんなで思い出し、確認しました。決まった点数に到達したチームから順位を決め、次は、2レーンに減らしてチーム対抗で実施しました。狙いを定め、力具合を調節して投げ、思い通りの点数のスキttlを倒したときは大きな歓声が上がっていました。モルックの木の音が投げるたびにホールに響き渡り、受講生の歓声と交じり合って、とても楽しい時間となりました。



【学習会の様子】

