

# 読みと……かけ引き 熱き戦い繰り広げる



## 第13回 ゴニカントラフ 世界選手権大会

### 〈目次〉

|                |     |
|----------------|-----|
| ゴニカントラフ世界選手権大会 | 2   |
| 人権擁護委員表彰       | 3   |
| 五所川原市納税表彰      | 4   |
| 地吹雪体験ツアー       | 5   |
| お知らせ           | 6~9 |
| ヘルス・インフォメーション  | 10  |

### 〈今月の市民〉

|               |               |
|---------------|---------------|
| 人口            | 63,523人 (-49) |
| 男             | 29,815人 (-29) |
| 女             | 33,708人 (-20) |
| 世帯数           | 24,440世帯 (-3) |
| 1月31日現在 (前月比) |               |

# ごしよがわら

# 2007 15

No.45

■編集と発行／五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp>

# 津軽の文化 ゴニンカン 座布団団囲み真剣勝負

一月二十八日、第十三回ゴニンカントランプ世界選手権大会が市民体育館で開催され、県内各地から集まった約八百人の参加者が座布団を囲んで熱戦を繰り広げました。

この大会は、津軽の文化である「ゴニンカン」を全国へ広めようと五所川原商工会議所が主催し、今回で十三年目になります。

開会式では外国人の皆さんが元気よく選手宣誓。続いて競技に入り、一チーム六人がそれぞれ別

グループに入って四回戦を戦い、個人と団体で成績を競いました。

プレーヤーたちは深い読みで相手のカードを推理し合い、かけ引きの結果に一喜一

憂していました。



宣誓！



会場いっぱいの参加者



子ども達は携帯ゲーム機で「ゴニンカン」をプレイ



## 大会の結果

(団体)

1位 湯けむり会(D)

(黒石)

2位 青森ジョーカーズ

(青森)

3位 飯田トランプ愛好会

(板柳)

(個人一般クラス)

1位 山本 弘見

(田舎館)

2位 天内 光義

(平川)

3位 鈴木 満

(中泊)

(個人一般クラス女性の部)

1位 三橋由紀子

(五所川原)

2位 村山さつ子

(板柳)

3位 三善 加代

(五所川原)



女性の部1位の 三橋由紀子さん



個人1位の 山本弘見さん



—団体1位の 湯けむり会(D)—

## 多年の功績を讃えて

法務大臣表彰受賞

坂井精（前人権擁護委員）氏は、多年にわたる人権の啓発と思想の普及高揚に尽力された功績により法務大臣感謝状が贈られ、一月十日、青森地方法務局福士滋五所川原支局長から伝達されました。

坂井さんは、「これからも人権擁護の普及啓発のため地域の皆様に協力していきたい」と受賞の喜びを話しました。

同氏は、平成六年十月に市浦村人権擁護委員に任命され、平成十八年十二月三十一日をもって任期満了となりました。



## 工夫こらした588作品 所せましと展示

第2回五所川原市内  
小・中学校美術展



アイデアいっぱい  
力作が並ぶ会場



第二回五所川原市内小・中学校美術展が一月二十七日から二十九日までの三日間、エルムの街ショッピングセンターのエルムホールで開催され、親子など多くの来場者でにぎわいました。

この美術展は、児童・生徒の図工美術教育の充実と向上を目的として毎年行われ、会場には市内の全小・中学校二十五校から出品された五百八十八点の作品が所せましと展示されました。

来場者は図画、版画、ポスター、彫刻、ガラスアートのほか、壁新聞、紙バックやペットボトルなど身近な材料を使い創意工夫にあふれた作品に足をとめ、時間をかけ鑑賞しました。

会場を訪れ友達作品を見つけた鈴木瞬さん（南小3年）は、「上手だなあ。来年は僕のも選んでもらえるよう頑張って作らなうちや」と話していました。

## グリーンビイドに歓声響く

五所川原市民スキー大会

五所川原市民スキー協会（中谷眞瑛夫会長）が主催する第四十九回五所川原市民スキー大会が一月二十八日、グリーンバイオ村ファミリースキー場で開催され、参加した五所川原地区の保育園児と小学生がタイムを競い合いました。競技が始まると、選手たちは少し緊張した様子でしたが、上位入賞を目指して勢いよく斜面を滑走し、グリーンビイドには子ども達を応援する父母らの声が響いていました。

〔競技結果〕

◎男子総合

- 1位 平山拓海（中央小5年）
- 2位 原 真冬（飯詰小4年）
- 3位 其田将吾（飯詰小6年）

◎女子総合

- 1位 山口あゆみ（毘沙門小5年）
- 2位 野宮遥菜（飯詰小6年）
- 3位 奈良遥香（飯詰小5年）



入賞して表彰  
される選手達

## 六個人・八納税貯蓄組合 五所川原市納税表彰



納税功労者及び優良納税貯蓄組合の皆さん  
これまでのご尽力に感謝いたします

一月二十六日、平成十八年度五所川原市納税表彰式が行われ、市の税務行政や納期内納付に尽力された功績に対し表彰状が贈られました。

### ◎納税功労者

松島町二丁目納税貯蓄組合長 藤本松夫  
上前田野目納税貯蓄組合長 大坂富士雄  
漆川浅井納税貯蓄組合長 葛西勝幸  
林町納税貯蓄組合長 藤本 勇  
新誠町納税貯蓄組合長 吉崎兼雄  
末広納税貯蓄組合長 三和善策

### ◎優良納税貯蓄組合

田町第二・尻無・新町第一・中崎・沖飯詰・朝日・金木町役場・山子納税貯蓄組合  
(順不同敬称略)

## 新作立佞武多書き割り

二月七日、立佞武多の館で今年の立佞武多「芽吹き心荒ぶる」の制作者齊藤忠大さんが、面に墨を入れる書き割りを行なった。今年は、五所川原立佞武多十年の節目の十台目であり、自身も「杓」に続く二作目を自信に満ちた筆遣いで仕上げました。今回は、重さが約19tで発電機も二台から三台、電球も通常より二百個多い千個を使用し、重量感と立体感あふれる立佞武多になります。今月中で作業場での作業が終了し、三月中旬には展示場でお披露目になります。



縦2.1メートル 横1.6メートルの面

書き割りをする齊藤忠大さん

### 制作者祭りへの想い

十回目にかける想いは、八月四日からは五所川原立佞武多と全国に再認識させたい。さらに盛大になつてほしい。祭りの躍動感を体感していただきたい。面の出来には満足しています。



## 金木名物

### どがまけの日



このそばおいしいね～

金木地区の協同組合金木あすなる商店会(角田省逸代表)は二月三日と四日、

金木名物の特売「どがまけの日」を開催し、多くの買い物客でにぎわいました。

この特売企画は今年で二十七年目になり、参加した三十数店舗では値引きのほかにおまけの景品を用意し、甘酒やコーヒーマービスされ、喜ばれていました。

また、買い物の金額に応じて「祭り参加券」がもらえ、買い物客は金木商工会館内の「あつあつそばコーナー」や「大抽選会」、青森銀行金木支店駐車場での「ミニSL運行」を楽しみました。

角田代表は「この寒い時期、街も元気に、お客様も買い物に出て元気にと願い、毎年続けていきたい」と話していました。



ミニSLは子ども達に大人気



何が当たるか抽選会

協同組合金木あすなる商店会  
2/3  
2/4

冬の津軽を満喫 20年目を迎える

## 好評 地吹雪体験ツアー

津軽地吹雪会（角田周代表）が主催し、冬の観光企画として知られる「地吹雪体験ツアー」が二月四日に行われ、高知県から訪れた観光客十人が冬の津軽を満喫しました。参加者は金木地区の大東農園に到着すると、もんぺとかんじきをはき、角巻きをはおり、足跡一つない雪原を慣れない足どりで散策。吹きつける雪を笑顔で歓迎していました。



### 感想ひと言



高知県から  
竹内さん 北村さん

昨年来たりピーターの友達に誘われ一緒に来ました。いや〜おもしろかった。バランスをとるのが難しくて、わかっていても転んじゃう。角巻き、とてもあったかったですよ。



## 善意の花かご

どうもありがとう  
ございました



- ◎社会福祉協議会へ
- ◎五所川原市朝市の会（柴谷銃一会長） 〓五万円。
- ◎株式会社櫛引工業所礎石会（松橋孝徳会長） 〓四万五千六百円（チャリティーゴルフ益金）。
- ◎スナックのぶ子 〓二万七千二百円。
- ◎平成十九年五所川原市金木町合同除厄祈願祭実行委員会（大橋一明発起人代表） 〓六千三百九十六円。
- ◎教育委員会へ
- ◎白井富士子（みどり町二丁目） 〓三万円（三輪小学校図書購入費として）。
- ◎五所川原市へ
- ◎田中博（私設深浦海岸美術館館長） 〓絵画寄贈（F100号）。画題「脇元の朝」にちなみ市浦地区もや会館に展示しています。



目録を手渡す高橋会長（中央）

◎五所川原ロータリークラブ（高橋武臣会長） 〓十万円（家族忘年会基金）。



目録を手渡す加賀谷会長（中央）

◎（財）五所川原市教育振興会へ

◎エルム専門店テナント会（加賀谷忠栄会長） 〓二十五万五千五百円（新年会オークション益金）。

## 2月 下旬 お知らせ

**国民年金保険料を口座振替で前納するとお得です**

国民年金課 内線2111・2113

口座振替で保険料を納めると、手間や時間が省けて納め忘れもなく、便利・安心・確実です。また口座振替で前納すると保険料が割引になる、一年分前納、半年分前納、早割制度があります。

※一部免除の承認を受けている方は早割制度をご利用できません。

◇必要なもの

・口座振替納付申出書（弘前社会保険事務所・各金融機関にあり）

・年金手帳や納付書（基礎年金番号の分かるもの）

・金融機関への届出印

・預貯金通帳

◇届出先

弘前社会保険事務所または指定口座のある金融機関や郵便局

※4月分からの口座振替を希望する場合は、2月28日(水)までに申し込みください。

お申し込みは

お早め！

**相続登記相談（無料）**

青森県司法書士会

TEL 017(776)8398

青森県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、期間中、相続登記の無料相談を実施しています。

●相続登記相談 2月28日(水)まで

◇相談場所 県内の各司法書士事務所（事前に電話連絡が必要）

◇費用 無料（ただし、調査等をする場合は有料）

**これから小額訴訟を利用しようとする方へ**

青森地方家庭裁判所五所川原支部・五所川原簡易裁判所

TEL (34)2927

簡易裁判所には、手軽に利用できるトラブル解決方法として小額訴訟手続があります。小額訴訟は原則1回の審理で直ちに判決が言い渡される手続で、

①60万円以下の金銭を請求する

②すぐに裁判資料が準備できる

③内容が複雑だったり難しすぎたりしない

のいずれをも満たす場合に適している訴訟です。

◆裁判所のホームページ

<http://www.courts.go.jp/>

**自動車の名義変更・廃車・車検などの手続きはお早めに**

国土交通省東北運輸局青森運輸支局 TEL 017(739)1506

テレフォンサービス（情報案内）TEL 050(5540)2008

ユーザー車検予約 TEL 050(5540)2108

**車検は一カ月前から受けられます**

毎年3月は、各申請及び検査車両が著しく増加し、3月中旬以降は特に集中するため、窓口が非常に混雑します。皆様の待ち時間の短縮とスピーディーな手続を実現するため、混雑する時間を避けることができる3月15日以前に手続きいただくようお願いいたします。

自動車の登録手続について、

テレフォンサービス（情報案内）、

検査の諸手続及びユーザー車検の予約は電話予約等をご利用いただけます。

なお、犯罪防止のため、登録事項等証明書交付申請時及び自動車検査証交付申請時に本人確認（自動車運転免許証等の提示）を行っていますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

**（仮称）五所川原市 金木保育所の見学会 開催について**

家庭福祉課 内線247・248

平成19年度に開所する（仮称）五所川原市金木保育所の施設整備が終了しましたので見学会を開催します。

見学を希望される方は防寒対策及び上履きを持参してご来場ください。

●見学会

①2月25日(日) 10時～12時

②2月28日(水) 10時～12時

◇場所 旧川倉小学校

**働く婦人の家生活講座 受講生募集**

働く婦人の家 TEL (35)8898

デジカメ入門講座

●3月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木) 13時～16時

働く婦人の家第3講習室

◇講師 竹谷てつ子氏

◇参加費 無料（定員15人）

◇持ちもの

・ノートパソコン

（Windows98）

・デジタカメラ

・筆記用具



**県立自然ふれあいセンターからのお知らせ**

TEL 0172(62)4527

次のとおり行事を開催します。日程、準備するもの、申込方法など詳細はお問い合わせください。

2月18日(日)

**日曜観察会⑪**

木村啓氏「釈迦堂山頂に分布する冬樹木の形態観察と生態調査」：津軽植物の会等で活躍している木村氏と梵珠山に登り、樹木を観察。参加無料。事前の申込みは不要。昼食の持参が必要です。

2月25日(日)

**雪山登山教室**

青森県勤労者山岳連盟会長の成田茂則氏を講師に、雪山登山初心者を対象とした講義と実技の教室。参加無料。申込締切は2月22日(木)または定員になり次第。

3月3日(土)

**カモシカウォッチング**

梵珠山といえどカモシカ。カモシカに詳しい3人の講師と一緒にカモシカウォッチングを楽しもう。参加無料。申込締切は3月1日(木)または定員になり次第。

# 市民サロン

2007あおもり健康ウォーク  
歩くスキの集い

第14回 スプリングス  
キーフェスティバル  
in MANOGAMI

参加者募集

五所川原スキークラブ事務局  
TEL(34)8822 山田電器  
MANOGAMISキー場  
TEL090(2605)5501  
斉藤

## スポーツで

豊かな心を育てよう!

●3月18日(日)

MANOGAMISキー場  
(戸沢字玉清水地内)

## ◇種目

・そりこトライアル

・歩くスキー

・スキー大回転競技(タイムレー  
ス、自己申告タイムレース)

・スノーボードパラレル競技

※出場者には参加賞、Tバーリフ  
ト券、豚汁無料サービス等があ  
ります。各種目への参加料など  
詳細は事務局まで。

## ◇申込締切

2月28日(水)必着



冬の津軽は演歌が似合う…  
冬津軽演歌ツアー

NPOプロジェクト五所川原俱  
楽部 立佞武多の館内「冬津軽演  
歌ツアー」係 TEL(38)3232

「津軽平野」「津軽恋女」「望郷  
じよんから」など、冬の津軽を歌  
った曲はたくさん  
あります。津軽の  
演歌を口ずさみな  
がら、様々な体験  
にチャレンジし、  
冬の津軽を大いに楽しむツアーで  
す。皆さんのお友だちにご紹介く  
ださい。



●3月2日(金)～4日(日) 2泊3日  
集合場所：JR青森駅または青  
森空港  
宿泊先：ホテルサンルート五所  
川原

## ◇内容

〔体験〕津軽三味線演奏、陶芸、  
タラソテラピー、そば打ち、ス  
コップ三味線など  
〔見る〕立佞武多の館、津軽三味  
線会館、斜陽館、磯松海岸「か  
つちよ(風垣)通り」

◇定員 先着25名程度

◇参加料 15000円

◇申込締切 2月19日(月)

津軽鉄道サポーターズクラブ  
創立1周年記念フォーラム

「津鉄を元気に!」  
地域を元気に!」

事務局 TEL(34)9022

「津鉄を元気にすること、地域  
を元気にすること」との観点から、  
市民・企業・行政、それぞれが果  
たすべき役割と協働を考え、地域  
づくりに対する理解を深めます。

●2月24日(土) 13時～15時30分

(講演/30分、パネルディスカ  
ッション/90分) 参加無料  
エルムの街SC エルム文化セ  
ンター・パティールーム

①基調講演 佐々木俊介(青森公  
立大学地域研究センター長)

②パネルディスカッション

・コーディネーター/佐々木俊介  
・パネリスト/三上亨(NPO法  
人グリーンエネルギー青森・  
常務理事事務局長、高瀬英人  
(津軽鉄道サポーターズクラブ  
会長) ほか

津軽の鉄道取材

テレビ番組 放送

ePO55チャンネル(110  
度CS放送ch.055)では、旅人  
の目線で各駅停車の旅の醍醐味を  
美しい映像で綴った『美悠紀行』

鉄道沿線探勝ロマン』をデジタ  
ルハイビジョンで放送します。

## ●『五能線』編

東能代発、深浦経由、鰺ヶ沢ま  
で、波荒い日本海の絶壁を蛇行し  
ながら走る旅。

2月：19日(月)、21日(水)、23日(金)

25日(日)、26日(月)、28日(水)

3月：2日(金)、4日(日)

## ●『津軽鉄道』編

北風にあおられ、地吹雪の舞う  
大雪原。文豪太宰治の生まれた金  
木を經由して津軽中里までの旅路。

3月：5日(月)、7日(水)、9日(金)

11日(日)、12日(月)、14日(水)

16日(金)、18日(日)

市税の納付に口座振替

(自動振込) をご利用

ください

収納課 内線435～439

市税の納付は口座振替(自動振  
込)をご利用いただけます。ご希  
望の方は、市内の各金融機関等、  
みちのく銀行中里支店・小泊支店、  
郵便局の窓口で申し込みください。

## ◎口座振替ができるもの

・市県民税(個人の普通徴収分)

・固定資産税

・軽自動車税

・国民健康保険税

## 火災・救急出動概況

五所川原市管内1月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

| 区 分   | 火 災 |    | 救 急 |     | 救 助 |    |
|-------|-----|----|-----|-----|-----|----|
|       | 月別  | 累計 | 月別  | 累計  | 月別  | 累計 |
| 平成18年 | 2   | 2  | 145 | 145 | 1   | 1  |
| 平成17年 | 3   | 3  | 191 | 191 | 3   | 3  |
| 比 較   | △1  | △1 | △46 | △46 | △2  | △2 |

平成18年度統一標語

“消さないで あなたの心の 注意の火”

問合せ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内)25番

2月28日(水)は

国民健康保険税第8期  
の納期限です。

介護保険料第8期の  
納期限です。

忘れずに  
納めましょう。

忘れずに  
納めましょう。

収納課 内線431～439

介護福祉課 内線271～276

## 消費生活用製品安全法が改正されました

青森県県民生活文化課 TEL017-734-9209

昨年、パロマ工業製ガス瞬間湯沸器による一酸化炭素中毒死傷事故や家庭用シュレッダーによる幼児手指切断事故など身の回りの製品による事故が多数発生しました。

このような製品事故の拡大を防ぐため、消費生活用製品安全法が改正され、死亡、重傷、火災などの重大な製品事故が発生した場合、製造事業者等は重大事故があったことを知った日から10日以内に、国へ事故報告することが義務付けられました。

そこで、消費者の皆様には次のことをお願いいたします。

- ①製品事故に関するニュースや新聞等に注目してください。
- ②製品事故の被害にあわれた場合は、製造事業者や販売店、消費生活センター等に至急ご連絡ください。

詳しくは経済産業省製品安全サイトをご覧ください。  
<http://www.meti.go.jp/policy/consumer/seian/index.htm>

## 働く婦人の家利用者会 「サークル体験学習」(追加)

●気功・太極拳(昼) 健康の増進を図ります!

期日: 3月9日(金)

場所: 働く婦人の家2階 軽運動場

対象: 男女年齢は問いません

受講料: 無料(学習内容により材料費の負担あり)

申し込み先: 働く婦人の家 TEL35-8898

## 行政連絡バスの運行時間 変更のお知らせ



企画課

内線 461・463

3月1日(木)から次のとおり変更になります。

(土・日・国民の祝日に関する法律に定める休日を除く)

\*火曜日は、車両点検日のため一往復といたします。

### ★運行ダイヤ【夏期分】

| 朝便 / 1回 月・水・木・金曜日 |                                                                              |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 往路                | 市浦総合支所 8:45 → 金木総合支所 9:30 → 五所川原本庁 10:00                                     |
| 復路                | 五所川原本庁 10:20 → 金木総合支所 10:50 → 市浦総合支所 11:40<br>※しゅうらんど利用者が乗車した場合 しゅうらんど 11:30 |
| 夕便 / 1回 月・水・木・金曜日 |                                                                              |
| 往路                | 市浦総合支所 14:10 → 金木総合支所 15:05 → 五所川原本庁 15:35<br>※しゅうらんど利用者が乗車した場合 しゅうらんど 14:20 |
| 復路                | 五所川原本庁 15:50 → 金木総合支所 16:20 → 市浦総合支所 17:00                                   |

### 火曜日のダイヤ

|    |                                            |
|----|--------------------------------------------|
| 往路 | 市浦総合支所 8:45 → 金木総合支所 9:30 → 五所川原本庁 10:00   |
| 復路 | 五所川原本庁 14:00 → 金木総合支所 14:30 → 市浦総合支所 15:10 |

◎天候により、予定時間が遅れる場合があります。

## シルバー人材センターからのお知らせ

シルバー人材センターは、就職は望めないが働く機会を得たい、何らかの収入を得たいという健康で働く意欲のある高齢者の願いに応えるための団体で、地域の発展に寄与することを目的として運営されています。

### ◎会員はこんな仕事をしています

#### 事務分野

- ・宛名書き
- ・賞状書き
- ・書類伝票整理など



#### サービス分野

- ・病人等介護
- ・高齢者介護
- ・家事全般など



#### 一般作業分野

- ・草刈り、除草
- ・清掃
- ・薬剤散布
- ・配達
- ・除排雪など



#### 技能職分野

- ・大工
- ・襖・障子張り
- ・植木剪定
- ・刃物研ぎなど



#### 管理分野

- ・建物管理
- ・駐車場管理
- ・守衛
- ・日当直など



#### 専門技術分野

- ・自動車運転など



### 新入会員を募集します!

“高齢者の豊かな経験と能力”をご活用ください

◎会員の資格の更新 現在センターに登録している会員の方は、3月31日で資格が切れます。引き続き更新を希望される方は、年会費3,000円と友の会会費500円を持参のうえ、事務局まで。



社団法人 五所川原市シルバー人材センター

五所川原市岩木町12番地 TEL 34-8844 または TEL 35-2111(内線265)



～歯を大切にしたいあなたへ～

## わっ歯歯コーナー

健康推進課 ☎35-2111 (内線223・224・225)

お子さんから大人の方まで大歓迎！妊婦さんは、母子健康手帳をご持参ください。

◇3月4日(日) 10時15分～15時 〔参加無料〕

エルムの街SC 2階 エルムホール

◇内容 ①歯の診察 ②歯の染め出し体験

③デンタルフロス、歯間ブラシの使い方

④虫歯になりやすい体質かがわかるテスト

(先着100名：11時～14時)

その他、盛りだくさん。また、いろいろな「お口の疑問、悩み等」相談に応じます。

※利用者先着200名に歯ブラシをプレゼント。

◇主催 五所川原市、五所川原市国民健康保険

◇共催 青森県歯科医師会北五支部会・看護協会西北支部・五所川原市民保健協議会・西北地方健康福祉センター

## 図書館貸出券について

市立図書館 TEL34-4334

図書館では図書館システム稼働に伴い3月6日(火)から貸出券が新しくなりますので、市立図書館、伊藤忠吉記念図書館、市浦分館で登録の手続きをしてください。なお、貸出券登録については本人確認ができるものが 필요합니다。市内在住、在勤、在学の方は免許証、健康保険証、学生証等で貸出券登録をしてください。(市外在住の方は青森県内図書館共通利用券、上記身分証明書が必要になります)



## し～うらんど海遊館 メンテナンス休館のお知らせ

2月20日(火)～27日(火)の8日間

メンテナンスのため休館を予定しています。

皆様により良くご利用いただけるよう努力してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

※不明な点はし～うらんどまで

お問い合わせください。

TEL27-7373

## 活力ある地域農業に向けて!! 講演会開催

市農業委員会 内線 444

私たちは、どんな農業を目指し、国にどんな支援を期待すべきなのか……市農業委員会は田代洋一氏(横浜国立大学大学院教授)に次の日程で講演と「五所川原農業の活性化対策」のとりまとめの指導をお願いしています。これからの農業は、市民の皆様のご支援があつて活性化するものと考えています。数多くの皆様のご参加をお待ちしております。

●2月28日(水) 13時30分～

エルムの街SC 2階 エルムホール

◇講演内容

食と農を結ぶ地域農業振興の課題

※「五所川原農業・農村の活性化への提言」は3月までに取りまとめることにしています。

ときをいふがわら

題字 斎藤 清泉

## 『川柳岩木吟社』

ジャンプする子は偏差値を気にしない 沢田 百合子  
家中が揃って囲む朝の膳 葛西 あきを

仙人になる筈だったホームレス 工藤 雨読

胸襟を開いて温い風を呼ぶ 高橋 幾朗

つらい悲しい母の樹海に戻りたい 佐藤 ぶんじ

写経して心の錆を洗う夜 澤田 長一朗

手におえぬ靴は遠くへ行きたがる 佐藤 すみこ

親の背を越して羽ばたく青い春 平山 平

信じてあやつり糸は切っておく 高橋 紅雨

天寿全う明るい通夜になりました 須藤 蛙痴郎

## 健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線223・224・225)  
保健センター金木 ☎53-2111(内線154・155・156)  
保健センター市浦 ☎27-7733

## 健康相談

血圧測定、病気の相談、健診結果、心の相談など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

| 地区  | 開催場所      | 開催月日     | 開催時間        |
|-----|-----------|----------|-------------|
| 市 浦 | 太田公民館     | 2月20日(火) | 10:00~11:00 |
|     | 十三公民館     | 2月20日(火) | 13:30~14:30 |
|     | し〜うらんど海遊館 | 2月21日(水) | 12:30~13:30 |
|     | 保健センター市浦  | 2月27日(火) | 10:00~11:00 |

## 母と子の相談日(エンゼル教室)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。各地区の開催日は、いずれのご利用も可能ですので、お気軽においでください。

◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

| 日 時                                                  | 実施場所           | 内 容                                                        |
|------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------|
| 3月7日(水)<br>10:00~12:00<br>13:00~15:00<br>※子育てサロン同時開催 | 保健センター<br>五所川原 | ・各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談<br>・子育て等に関する勉強会、情報交換 |
| 3月16日(金)<br>9:30~11:30                               | 保健センター<br>金木   |                                                            |
| 3月14日(水)<br>10:00~12:00                              | 保健センター<br>市浦   |                                                            |

## 乳 幼 児 健 診

◆内 容…小児科診察、歯科診察(1歳6か月児・3歳児)、身体計測、発達相談、離乳食試食(4か月児)等

◆受付時間…12:15~12:30

◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル等

| 健診の種類    | 実施日      | 実施場所           | 対象児及び対象地区             |
|----------|----------|----------------|-----------------------|
| 4か月児健診   | 3月6日(火)  | 保健センター<br>五所川原 | 全地区<br>平成18年10月生まれ    |
| 1歳6か月児健診 | 3月27日(火) | 保健センター<br>五所川原 | 五所川原地区<br>平成17年9月生まれ  |
| 3歳児健診    | 3月15日(水) | 保健センター<br>五所川原 | 五所川原地区<br>平成15年11月生まれ |

\*3歳児健診については、事前にアンケート記入等がありますので、個別に通知いたします。

<お願い>健診に来られない場合や病院で健診を受けた場合、すでに健診を受診した場合等は、ご連絡くだされば、相談に応じます。五所川原地区での実施については、駐車場が混雑しますので、市役所駐車場をご利用ください。

## 献血のご案内(バス巡回)

| 期 日               | 時 間         | 場 所         |
|-------------------|-------------|-------------|
| 3月2日(金)           | 9:30~12:00  | 津軽広域農業共済組合  |
|                   | 13:30~16:00 | JAごしょがわら市本店 |
| 3月8日(木)<br>(成分献血) | 9:30~14:30  | 保健センター五所川原  |

※成分献血は人数に制限があります。ご協力いただける方は3月1日までに健康推進課へご連絡ください。

## 料理紹介

## あなたも作ってみませんか

五所川原市生活改善推進員会

## テーマ

〜旬をまるごと楽しむメニュー〜

## 豚肉のみかんソテー



1人分 461Kcal 塩分0.9g

## ■ 材料(4人分)

- みかん(外皮をむく)…………… 4個
- 豚肉(しょうが焼き用)…………… 400g
- ローズマリー(飾り用)…………… 適量
- a マヨネーズ・牛乳…………… 各大さじ2
- b 塩・こしょう…………… 各少々
- c [ オリーブ油…………… 大さじ3
- ローズマリー…………… 少量

## ■ 作り方

- ①みかんの実は7~8mm厚さの輪切りにし、大きければ半分切る。
- ②aを合わせてよく混ぜる。
- ③豚肉はbをふり、cを加えてもむ。
- ④フライパンを熱して③の両面を焼き、器に盛る。続けて②を入れて弱火にかけ、①を加えてひと煮立ちさせて肉にかけ、ローズマリーを飾る。

\*酢豚にパイナップルを入れたりするように、豚肉には酸味が良く合う様です。マヨネーズに旬のみかんを取り合わせたまるやかなソースをかけていただきます。

定期予防接種・ミニドック  
実施医療機関の追加

次のとおり、医院が追加となりましたのでご案内いたします。

とやもり内科小児科クリニック TEL52-3331  
(金木タウンセンターノア内)

|         |                        |
|---------|------------------------|
| 月、火、水、金 | 9:00~13:00、15:00~18:00 |
| 木、土     | 9:00~13:00             |

## 救急医療当番医

| 月 日   | 曜日 | 医療機関名        | 住 所       | 電 話     |
|-------|----|--------------|-----------|---------|
| 2月18日 | 日  | 富田胃腸科内科医院    | みどり町4-128 | 34-3211 |
| 2月25日 | 日  | 安斎レディースクリニック | 一ツ谷536-18 | 33-1103 |

※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで

※2. その他、消防署(救急病院紹介 電話34-4999)でも紹介します。